



Comprendre la sécurité alimentaire

Pour en finir avec la faim!

Le **comité régional en sécurité alimentaire** (CRSA) a été mis sur pied officiellement en septembre 2008 et visait créer un lieu de concertation pour les acteurs de la sécurité alimentaire pour la région de la Mauricie.

Le document suivant a été produit par le CRSA et mis à jour en décembre 2014.

QUELQUES ÉLÉMENTS POUR MIEUX COMPRENDRE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE...

1. La sécurité et l'insécurité alimentaire : définitions;
2. Impact de l'insécurité alimentaire sur la santé;
3. Facteurs environnementaux ou structurels;
4. Facteurs socio-économiques;
5. Les stratégies en sécurité alimentaire et leurs impacts.
6. Continuum de service en sécurité alimentaire

1. LA SÉCURITÉ ET L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE; DÉFINITIONS

Le comité régional en sécurité alimentaire (CRSA) considère la sécurité alimentaire dans une optique de lutte contre les inégalités sociales et d'amélioration des conditions de vie. Le CRSA se rallie donc à la définition mise de l'avant par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS). Ce dernier retient la définition de la sécurité alimentaire suivante, adaptée de celle de l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Selon cette organisation, le concept de sécurité alimentaire signifie que :

1. chacun a, à tout moment, les moyens, tant physiques qu'économiques, d'accéder à une alimentation suffisante pour mener une vie active et saine;
2. l'aptitude de chacun à acquérir des aliments est garantie;
3. l'accès à une information simple, fiable et objective qui permet de faire des choix éclairés est assuré;
4. les aliments proprement dits sont satisfaisants sur le plan nutritionnel et acceptables sur les

plans personnel et culturel;

5. les aliments sont obtenus d'une manière qui respecte la dignité humaine;

6. la consommation et la production d'aliments reposent sur des valeurs sociales qui sont à la fois justes, équitables et morales;

7. les aliments sont produits et distribués d'une manière respectueuse d'un système agroalimentaire durable.

Par ailleurs, on parle d'insécurité alimentaire lorsque la disponibilité d'aliments sécuritaires et appropriés sur le plan nutritionnel et la capacité de se procurer les aliments désirés d'une manière socialement acceptable sont limitées ou incertaines.

2. IMPACTS DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE SUR LA SANTÉ...

Les personnes qui vivent de l'insécurité alimentaire peuvent subir des effets néfastes à court, moyen et à long terme sur leur santé physique et mentale.

L'insécurité alimentaire est associée à une alimentation de moins bonne qualité. Ainsi, elle nuit à la gestion des maladies chroniques qui nécessitent l'adoption d'un régime alimentaire particulier. De plus, l'insuffisance alimentaire est associée à un plus grand risque de souffrir de maladies cardiaques, de diabète et d'hypertension.

Selon l'Enquête sociale et de santé 1998, les personnes souffrant d'insécurité alimentaire sont proportionnellement plus nombreuses à percevoir leur état de santé comme étant moyen ou mauvais, à atteindre un niveau élevé de détresse psychologique et à atteindre un niveau faible de soutien social.

3. FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX OU STRUCTURELS

Certains facteurs environnementaux et structurels influencent la sécurité alimentaire en limitant la disponibilité et l'accessibilité des aliments (liste non exhaustive):

- L'achat des aliments dans les supermarchés et de moins en moins directement du producteur (éloignement de l'origine des aliments).
- L'accès limité (à distance de marche) à des lieux d'approvisionnement donnant accès à des aliments variés et à faible coût, tels les marchés d'alimentation à grande surface.
- Les difficultés de transport limitant l'accès physique aux aliments (ex. : absence de transport en commun vers des lieux d'approvisionnement appropriés, exclusion des paniers à provision à roulettes dans les transports en commun, etc.).
- Les spéciaux d'épicerie qui sont offerts en milieu de mois limitant la capacité des familles de profiter de ces spéciaux, car les revenus sont davantage disponibles en début de mois.

4. FACTEURS SOCIO-ÉCONOMIQUES

Certains facteurs socio-économiques influencent la sécurité alimentaire comme la sous-scolarisation, les revenus insuffisants, la monoparentalité, l'appartenance à un ménage de grande taille, l'appartenance à une communauté ethnique minoritaire, etc.

De plus, la hausse du prix des aliments constitue un autre facteur d'influence. Au cours de la période de novembre 2011 à novembre 2012, le prix des aliments a augmenté de 1,5 % au Québec avec des variations substantielles pour certains types d'aliments :

- + 4,4 % viande
- + 1,1% Produits de boulangerie et produits céréaliers
- + 2,2% produits laitiers
- + 7,7% fruits frais

(Source : Statistiques Canada)

En Mauricie, le coût d'un panier à provisions nutritif permettant une saine alimentation n'est pas accessible aux ménages à faible revenu. En 2009, ce panier à provisions nutritifs représentait 40% du revenu médian après impôts des familles à faible revenu comprenant deux adultes et deux enfants. Pour plus d'informations, consultez les faits saillants de [l'Étude sur le coût du panier à provisions nutritif en Mauricie et au Centre-du-Québec](#). Vous pouvez également consulter plus d'informations à ce sujet :

[Rapport complet de l'étude](#) sur le coût du PPN en Mauricie et au Centre-du-Québec

[Annexes](#) du rapport

[Présentation](#) portant sur les principaux résultats de l'étude

[Brochure](#) produite par la Direction de la Santé Publique et portant sur l'accessibilité à une saine alimentation (en version imprimable)

5. LES STRATÉGIES EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET LEURS IMPACTS

Les stratégies en sécurité alimentaire comprennent des stratégies d'aide alimentaire à court terme, des stratégies de développement des capacités individuelles et communautaires ainsi que des stratégies de changements structurels. Ces stratégies sont illustrées à l'aide d'un continuum de la sécurité alimentaire (section 6).

Stratégies d'aide alimentaire à court terme

- ✓ Distributions alimentaires
- ✓ Service de repas
- ✓ Service de popotes roulantes ou volantes (fabrication et livraison de repas à domicile)
- ✓ Déjeuners et dîners dans certaines écoles primaires et secondaires

Les impacts à moyen terme:

- Sortir de l'isolement et être en relation ;
- Être soutenu en toute dignité ;
- Être en mesure de s'alimenter et garder les deux pieds sur terre!

Ce sont principalement les personnes bénéficiant de l'aide sociale qui ont recours à ces stratégies d'aide alimentaire à court terme. Toutefois, les personnes ayant pour source de revenus un emploi, l'assurance emploi, ou une pension y ont également recours.

Qui demande de l'aide alimentaire ? Données issues du [Bilan-Faim](#), mars 2014

Source de revenus	2014	2013	2012	2011	2010
Emploi	5,7%	6,9%	9,9 %	7,70%	6,56%
Assurance-emploi	5,8%	3,9%	5 %	5%	2,05%
Aide sociale	76%	74,6%	63,6 %	69%	76,93%
Régime d'invalidité privé ou CSST	1,5%	1,9%	3 %	1,20%	1,20%
Pension	5,1%	5,9%	6,9 %	7,30%	4,02%
Prêt étudiant/Bourses	3,2%	3%	3,5 %	1,50%	1,02%
Autre revenu	1,3%	0,6%	3,9 %	2,00%	0,69%
Aucun	1,5%	3,1%	4,1 %	2,50%	2,22%

Stratégies de développement des capacités individuelles et communautaires

- ✓ Cuisines collectives
- ✓ Cuisines communautaires
- ✓ Jardins collectifs et communautaires
- ✓ Cours de cuisine aux enfants et aux parents
- ✓ Groupes d'achat de denrées alimentaires

Les impacts:

- Améliorer les connaissances et les mettre en pratique ;
- Développer et faire reconnaître ses compétences (prise en charge) ;
- Développer son réseau social ;
- Participer aux discussions et aux décisions ;
- Et bien sûr mieux s'alimenter !

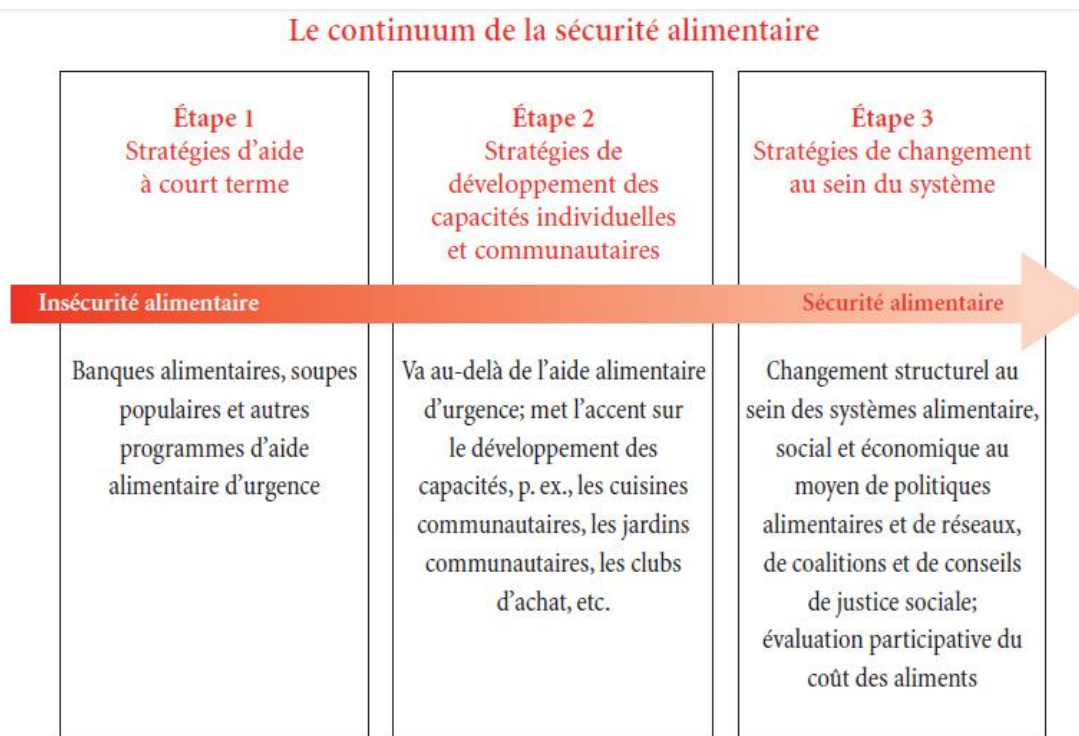
Stratégies de changements structurels

- ✓ Amélioration des services de transport
- ✓ Politiques alimentaires du Ministère de la Santé et des services sociaux et du Ministère de l'Éducation, des Loisirs et des Sports.
- ✓ Agriculture soutenue par la communauté, paniers de légumes biologiques avec [Équiterre](#)
- ✓ Implantation de points de ventes de denrées locales et régionales dans les kiosques et les marchés publics
- ✓ Distribution alimentaire en circuits courts : approvisionnement direct entre les producteurs et les secteurs de l'Hôtellerie, la Restauration et les Institutions (HRI).

Les impacts:

- Développement de systèmes alimentaires équitables et diversifiés ;
- Revitaliser les communautés locales ;
- Associer les producteurs et soutenir l'agriculture familiale ;
- Soutenir l'agriculture biologique et le développement durable;
- Favoriser le développement économique et diminuer la pollution occasionnée par le transport.

6. CONTINUUM DE SERVICE EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



D'après : Toronto Food Policy Council, 1994; Houghton, 1998; et Kalina, 2001 (traduction).