

*Des services en sécurité alimentaire¹
qui rejoignent beaucoup de monde*

Distributions alimentaires :

1 650 personnes par semaine

Dépannages d'urgence :

780 personnes par année

Paniers de Noël :

2 500 paniers

Services de repas :

77 000 repas

Cuisines collectives :

600 personnes et 17 000 repas

Popotes :

421 personnes et 24 400 repas

Groupes d'achats :

220 personnes

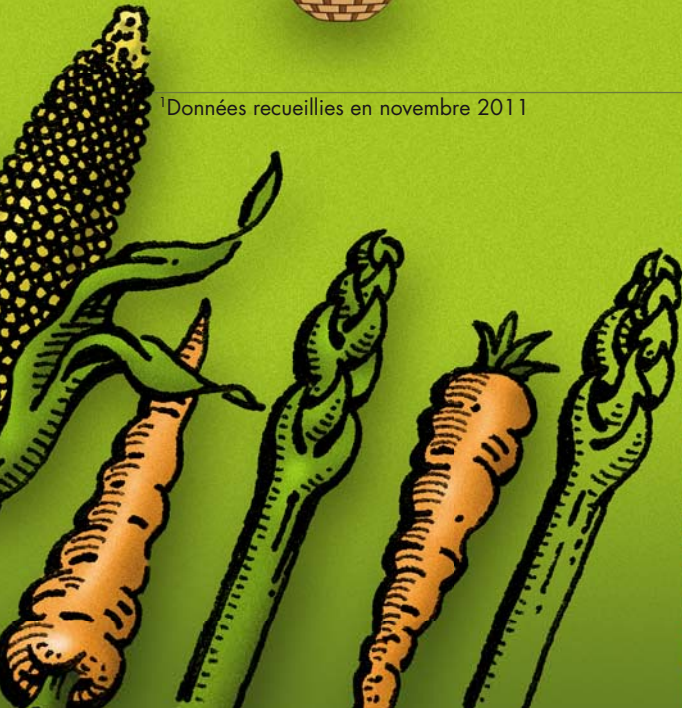
Jardins communautaires :

1 200 personnes

S'ajoutent à ces services, des collations, des repas communautaires, des déjeuners et des dîners dans certaines écoles et organismes communautaires.



¹Données recueillies en novembre 2011



Les organismes membres de la Table

Centre d'action bénévole Lavolette

(819) 377-2057

(819) 378-6050

**Centre de santé et de services sociaux
de Trois-Rivières**

(819) 370-2200 poste 43993

Comsep

(819) 378-6963

Ebyon-Centre Jacques Jobidon

(819) 373-7653

La démarche des premiers quartiers

(819) 376-5666 (Cap)

(819) 371-9393 (Trois-Rivières)

Le Bon citoyen

(819) 693-5581

Les Artisans de la Paix

(819) 371-3366

Les cuisines collectives de Francheville

(819) 691-4049

Maison de quartier Saint-Philippe

(819) 372-4728

Moisson Mauricie / Centre-du-Québec

(819) 371-7778

Projet « Se nourrir, agir et se développer »

(819) 371-7778 poste 30

Ressource F.A.I.R.E.

(819) 379-6002

Société Saint-Vincent de Paul

(819) 375-5525

Ville de Trois-Rivières

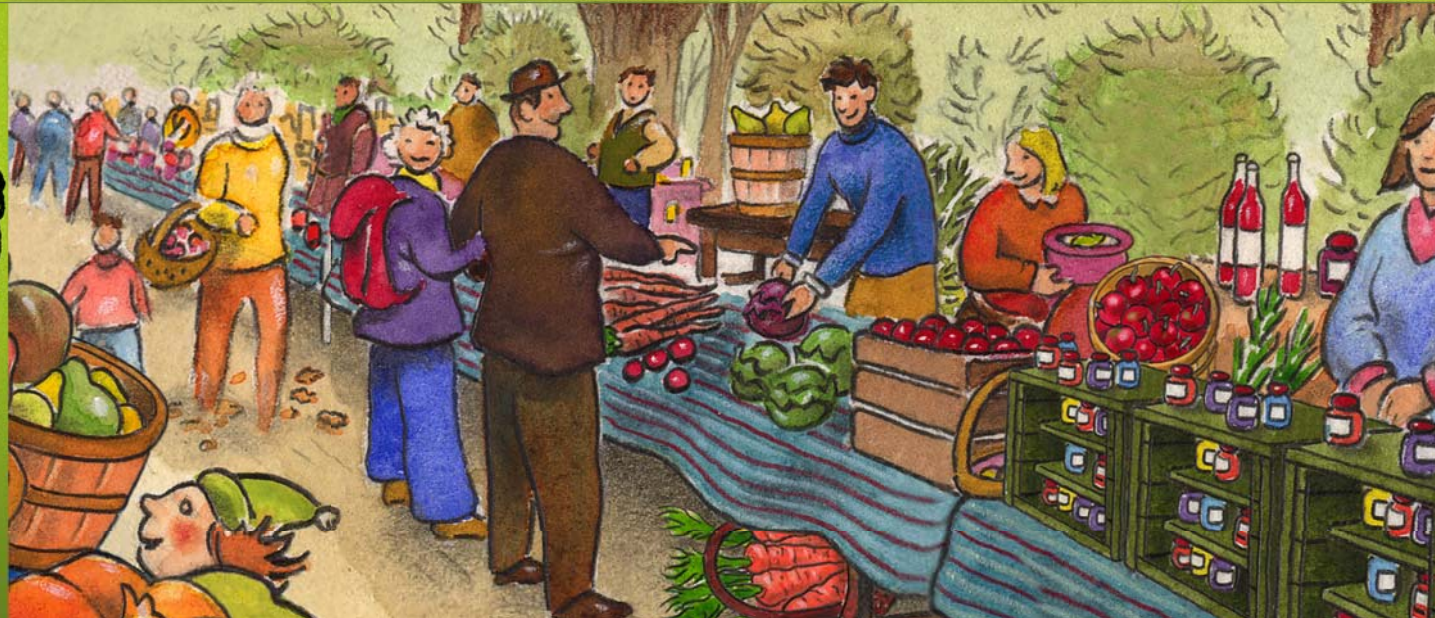
(819) 377-1121 poste 4115



La Table de concertation
en sécurité alimentaire
de Trois-Rivières

*Des actions communes
pour des changements
collectifs!*

Les membres de la Table travaillent avec le soutien du CSSS de Trois-Rivières et en lien avec le comité régional en sécurité alimentaire du Consortium en développement social de la Mauricie.



Historique

En 2006 l'organisatrice communautaire du CSSS de Trois-Rivières entreprend une démarche de connaissance des organismes en sécurité alimentaire. Un comité de réflexion est alors mis sur pied. L'aboutissement de cette démarche a donné naissance en mai 2008 à la Table de concertation en sécurité alimentaire de Trois-Rivières qui regroupe maintenant 14 organismes.

Mission de la Table

- Regrouper les principaux organismes travaillant en sécurité alimentaire à Trois-Rivières;
- Développer des liens entre les intervenants et les organismes et mieux connaître la réalité de chacun;
- Mieux connaître les besoins de notre population;
- Assurer une meilleure circulation de l'information;
- Partager une vision commune de la sécurité alimentaire;
- Développer et appuyer des actions ou des projets communs pour améliorer l'accès à une alimentation saine et un environnement alimentaire sain;
- Appuyer les actions et les projets présentés par des intervenants et des organismes de la Table en sécurité alimentaire;
- Faire la promotion des actions et des projets de la Table auprès de la population et des décideurs.

La Table est là pour faciliter le réseautage, soutenir les organismes et orienter les actions concertées en sécurité alimentaire.

La sécurité alimentaire, c'est

« L'accès en tout temps et en toute dignité à un approvisionnement suffisant et nutritif, à coût raisonnable et acceptable aux plans social et culturel, à un pouvoir d'achat adéquat et à l'accès à une information simple et fiable qui confère des habiletés et qui permet de faire des choix alimentaires éclairés ».

(L'Ordre professionnel des diététistes du Québec)

L'insécurité alimentaire, c'est

- quand il n'y a pas suffisamment d'aliments;
- qu'on a peur d'en manquer;
- que l'on subit des contraintes dans le choix de ses aliments, affectant la qualité nutritionnelle du régime.

(Organisation des Nations Unies pour l'alimentation en 1996).

Les effets de l'insécurité alimentaire

Pour les adultes :

- Problèmes de santé et problèmes reliés au poids;
- Stress et anxiété;
- Isolement social.

Pour les enfants à l'école :

- Manque de concentration;
- Difficultés d'apprentissage;
- Jugement par les pairs.

Les services des organismes membres de la Table

- aide alimentaire à court terme (distributions alimentaires, dépannages alimentaires, tablées populaires, popotes roulantes, etc.);
- aide et développement des capacités individuelles ou communautaires (cuisines collectives et communautaires, ateliers de cuisine, structuration d'une distribution, etc.);
- développement de projets en sécurité alimentaire (jardins communautaires, groupes d'achat, projets de réinsertion sociale en transformation alimentaire, développement d'entreprises d'économie sociale);
- participation à des actions sociales et politiques (Journée nationale contre la faim, actions concernant les spéciaux dans les épiceries, augmentation du salaire minimum etc.).

Les réalisations de la Table

- Se nourrir, agir et se développer;
- Transport solidaire;
- Journées de formation et d'échange sur la sécurité alimentaire (Bien manger à moindre coût, étiquetage nutritionnel, hygiène et salubrité, cueillette de besoins des bénévoles de la distribution, etc.).



La sécurité alimentaire, c'est travailler à répondre aux besoins alimentaires et nutritionnels de tous, et surtout des personnes à faible revenu.