

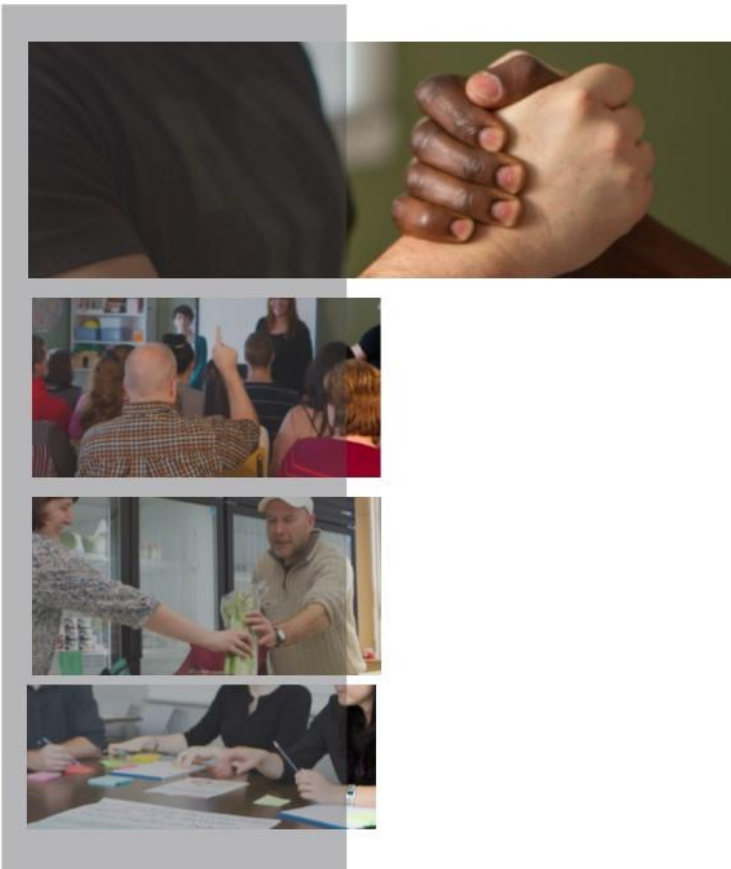


**Consortium**  
en développement social  
de la Mauricie

Centré sur  
*l'humain*

## Coup d'œil sur la sécurité alimentaire dans les territoires de la Mauricie

MARS 2016



## LA TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE TROIS-RIVIÈRES

---

La Table de concertation en sécurité alimentaire de Trois-Rivières (TCSATR) a été créée en mai 2008, après 1 an de travail soutenu par l'organisatrice communautaire du CSSS de Trois-Rivières qui a rencontré tous les organismes du territoire.



### Les membres de la TCSATR

- Les Artisans de la paix
- Les Centres d'action bénévole Laviolette et du Rivage
- Moisson Mauricie / Centre-du-Québec
- La Ressource Faire
- Ebyon
- Les cuisines collectives de Francheville
- Comsep
- Le Bon citoyen
- La Démarche des premiers quartiers
- L'Action partenariale « Se nourrir, agir et se développer » (NAD)
- La ville de Trois-Rivières
- Le Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières
- L'Accorderie de Trois-Rivières
- Le Point de service des Autochtones de Trois-Rivières
- Trois-Rivières en action et en santé (TRAS)
- Point de rue
- Maternaide
- Le Havre
- Sprint jeunesse
- Centre Jean-Noël Trudel



### La mission

- Regrouper les principaux organismes travaillant en sécurité alimentaire à Trois-Rivières.
- Développer des liens entre les intervenants et les organismes et mieux connaître la réalité de chacun.
- Approfondir la connaissance de notre territoire et les besoins de notre population.
- Assurer une meilleure circulation de l'information.
- Partager une vision commune de la sécurité alimentaire.
- Développer et appuyer des actions ou des projets communs pour améliorer l'accès à une alimentation saine et un environnement alimentaire sain.
- Appuyer les actions et les projets présentés par des intervenants et des organismes de la Table en sécurité alimentaire.
- Faire la promotion des actions et des projets de la Table auprès de la population et des décideurs.

## Principales réalisations

- Mise sur pied du Projet Se nourrir, agir et se développer volet local (Trois-Rivières).
- Mise sur pied du Projet Transport solidaire (prêt de passes d'autobus et dons de billets d'autobus pour personnes en situation de pauvreté ou en réinsertion sociale). Participation de 17 organismes communautaires. Projet maintenant coordonné par l'organisme Roulons Vert.
- Organisation de rencontres d'information et de formation sur la sécurité alimentaire (Bien manger à moindre coût, l'étiquetage nutritionnel, présentation de projets novateurs, échange sur la distribution alimentaire).
- Activités de sensibilisation sur la sécurité alimentaire (Journée contre la faim, présentation du continuum avec les organismes membres de la CDC etc.).
- Participation active à la mise sur pied du comité régional en sécurité alimentaire.
- Soutien à trois (3) projets FQIS : Organisatrice communautaire en distribution alimentaire, Achat groupé de viandes et volailles, Vendredi cuistots.
- Outils de communication pour assurer la visibilité et la promotion de la TCSATR.

## Outils de communication

### Carte-mémoire



*Des actions communes pour des changements collectifs!*

La Table de concertation en sécurité alimentaire de Trois-Rivières

Faciliter le réseautage, Réaliser des actions concertées

Les membres de la Table s'engagent à contribuer aux besoins alimentaires et nutritionnels des personnes de la communauté en collaboration avec le Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières et le Consortium en développement social de la Mauricie.

*Des services en sécurité alimentaire qui rejoignent beaucoup de monde*

Distributions alimentaires : 1 650 personnes par semaine  
Dépannages d'urgence : 800 personnes par semaine  
Paniers de Noël : 2 500 paniers  
Services de repas : 72 000 repas  
Cuisines collectives : 600 personnes et 17 000 repas  
Popotes : 300 personnes et 24 500 repas  
Groupes d'achats : 500 personnes  
Jardins communautaires : 1 200 personnes

S'appuie à ces services, des collations, des repas communautaires, des déjeunés et des dîners dans certaines écoles et organismes communautaires.

Données recueillies en novembre 2011

### Dépliant



*Des services en sécurité alimentaire qui rejoignent beaucoup de monde*

Distributions alimentaires : 1 650 personnes par semaine  
Dépannages d'urgence : 800 personnes par semaine  
Paniers de Noël : 2 500 paniers  
Services de repas : 72 000 repas  
Cuisines collectives : 600 personnes et 17 000 repas  
Popotes : 300 personnes et 24 500 repas  
Groupes d'achats : 500 personnes  
Jardins communautaires : 1 200 personnes

S'appuie à ces services, des collations, des repas communautaires, des déjeunés et des dîners dans certaines écoles et organismes communautaires.

*Les organismes membres de la Table*

Centre d'action bénévole Loviote (819) 372-2057 (819) 378-6050  
Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières (819) 370-2300 poste 43993  
Consepp (819) 378-6965  
Ebyon-Centre Jacques Jubidon (819) 373-6553  
La démarche des premiers quartiers (819) 375-5666 (page) (819) 371-9393 (Trois-Rivières)  
Le Bon citoyen (819) 693-5311  
Les Artisans de la Paix (819) 371-2364  
Les cuisines collectives de Francheville (819) 671-6049  
Maison de quartier Saint-Philippe (819) 372-4728  
Maison Mauricie / Centre-du-Québec (819) 371-7778  
Projet « Se nourrir, agir et se développer » (819) 372-7778 poste 20  
Ressource F.A.I.R.E. (819) 379-6502  
Société Saint-Vincent de Paul (819) 375-5325  
Ville de Trois-Rivières (819) 372-1121 poste 4115

La Table de concertation en sécurité alimentaire de Trois-Rivières

*Des actions communes pour des changements collectifs!*

Les membres de la Table travaillent avec le soutien du CSSS de Trois-Rivières et en lien avec le comité régional en sécurité alimentaire du Consortium en développement social de la Mauricie.

Données recueillies en novembre 2011

## COMITÉ SÉCURITÉ ALIMENTAIRE SHAWINIGAN (CSAS)

---

Le Comité Sécurité Alimentaire Shawinigan (CSAS) a été créé en 2009, avec l'implication de l'organisatrice communautaire du CLSC du Centre de la Mauricie-CIUSSS de la Mauricie/Centre du Québec à la mobilisation des organismes du territoire. À l'hiver 2016, quatorze organismes en sécurité alimentaire participent aux travaux du CSAS.



### Membres

- Armée du Salut (distribution alimentaire à Shawinigan)
- L'Accorderie de Shawinigan (groupe d'achats)
- Centre d'action bénévole de Grand-Mère (comptoirs alimentaires de Grand-Mère et du Lac-à-la-Tortue, service de popotes)
- Centre d'action bénévole de la région de Shawinigan (services de popotes)
- Centre de femmes de Shawinigan (cuisines collectives)
- Centre Roland Bertrand (distributions alimentaires, service de repas et ateliers de cuisine)
- CLSC du Centre-de-la-Mauricie - CIUSSS Mauricie Centre du Québec (soutien à la concertation)
- Coude à coude (cuisines collectives, ateliers de cuisine)
- H.S.I. Handicaps Soleil Inc. (cuisine collective adaptée)
- La Cité de Mots (cuisines collectives, ateliers de cuisine)
- La Tablee des Nôtres (services de repas)
- Moisson Mauricie/Centre-du-Québec (banque alimentaire régionale)
- Les Petites Bedaines pleines, distribution de collations à cinq écoles primaires de Shawinigan
- Société Saint-Vincent de Paul (comptoir alimentaire et distribution de coupons alimentaires)



### La sécurité alimentaire à Shawinigan c'est ...

- Des distributions alimentaires
- Des bons de dépannage alimentaire
- Des paniers de Noël
- Des services de popotes à St-Georges, Grand-Mère, Shawinigan et Shawinigan Sud
- Des services de repas
- Des distributions de collations dans des écoles primaires
- Des cuisines collectives à Shawinigan, Grand-Mère et Shawinigan Sud
- Des ateliers de cuisines pour les personnes seules, les familles, les jeunes à risque de décrochage ou des jeunes vulnérables
- Des déjeuners dans des écoles
- Un groupe d'achat
- Un marché public

## Mission du CSAS

Offrir et soutenir un espace d'échanges, de réseautage et de partenariats aux organismes en sécurité alimentaire de Shawinigan.

## Objectifs

- Regrouper les organismes offrant un service en sécurité alimentaire à Shawinigan.
- Développer des liens entre les intervenants et les organismes et mieux connaître la réalité de chacun.
- Assurer une meilleure circulation de l'information entre les organismes et avec le milieu.
- Partager une vision commune de la sécurité alimentaire et actualiser un réseau d'entraide.
- Faire la promotion des services en sécurité alimentaire dans les différents réseaux (éducation, emploi, jeunes, etc.), afin d'en faciliter les références.
- Appuyer les initiatives, actions et projets en sécurité alimentaire à Shawinigan.
- Approfondir la connaissance de notre territoire et les besoins de notre population.
- Développer et réaliser des projets concertés afin d'améliorer la sécurité alimentaire.
- Promouvoir les actions et les projets du CSAS auprès de la population et des décideurs.

## Planification

Voici le [plan d'action 2015-2018 du CSAS](#).

## Principales Réalisations

- Réalisation de rencontres de concertation, d'échange et de réseautage deux à trois fois par année.
- Organisation de rencontres d'information et de formation pour les organismes membres du CSAS (Bien manger à moindre coût, étiquetage nutritionnel, présentation du continuum, déserts alimentaires).
- Participation à la politique et au plan d'action en développement social de la Ville de Shawinigan.
- Activités de sensibilisation sur la sécurité alimentaire : Reconnaissance du CSAS par la Ville de Shawinigan et proclamation d'une journée annuelle contre la faim, actions médiatiques thématiques concertées dans le cadre des journées contre la faim (BAQ), du mois de la nutrition.
- Outils de communication pour assurer la promotion et la visibilité du CSAS et les services en sécurité alimentaire auprès de la population et de différents réseaux (scolaire, emploi, santé, etc.).
- Participation active au comité régional en sécurité alimentaire et liaison avec les organismes du CSAS.
- Implication locale et régionale à l'action partenariale « Se Nourrir Agir et se Développer » (NAD).
- Conception et soutien à l'initiative\* « Transport solidaire » (prêts de passe et dons de billets d'autobus par une vingtaine d'organismes aux personnes en situation de vulnérabilité).
- Conception et soutien à l'initiative\* « Denrées solidaires » (Groupe d'achat d'organismes pour l'achat de denrées fraîches auprès des producteurs locaux et régionaux).
- Partenariats agro-alimentaires : activités concertées de récolte et de récupération de denrées déclassées auprès des producteurs maraîchers et des marchands du Marché public.

\* Ces initiatives ont été réalisées avec la coordination de la Corporation de développement communautaire du Centre-de-la-Mauricie.

## Outils promotionnels CSAS

### Dépliant 2011



### Présentation du CSAS 2011



### Affiche 2010



### Carte-mémoire 2014



## ACTIONS EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DANS LA MRC DES CHENAUX

---

Les organismes oeuvrant en sécurité alimentaire de la MRC des Chenaux se sont regroupés dans le cadre d'un projet concerté en sécurité alimentaire financé par le Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS) qui a permis de réaliser différentes journées thématiques. On assiste en 2012, suite à l'arrivée du FQIS, à la création d'un comité en sécurité alimentaire découlant du Comité de développement social des Chenaux. De plus, les organismes bénéficient de rencontres de formation pour les intervenants et les bénévoles qui sont organisées dans le territoire.

### Réalisations

- Organisation de journées thématiques

Dans le cadre du projet FQIS, la collaboration entre les différents organismes offrant des services en sécurité alimentaire permet d'offrir des journées thématiques aux familles et personnes éligibles utilisant leurs services ou participant à leurs activités, et ce, de deux à trois fois par année. Quelques objectifs spécifiques de ces journées ont pour cibles de développer l'empowerment et les habiletés sociales des participants, tout en brisant l'isolement et l'exclusion sociale.

Les sujets abordés traitent notamment de plusieurs thèmes en lien avec l'alimentation ou le budget au moyen d'ateliers participatifs ou d'animation, particulièrement lors du mois de la nutrition en mars, avec la journée des cuisines collectives et la semaine des popotes roulantes, ou encore lors de la semaine de sensibilisation à la faim, ou la journée pour l'élimination de la pauvreté, etc.

Voici la liste des organismes ayant participé à ces journées thématiques :

- Actions communautaires et bénévoles de Notre-Dame-du-Mont-Carmel
  - Centre d'action bénévole de la Moraine
  - Centre d'action bénévole des Riverains
  - Fonds communautaire des Chenaux
  - Maison de la famille des Chenaux
- Réalisation de rencontres de formation pour les intervenants et les bénévoles issus d'organismes du territoire en sécurité alimentaire ou provenant d'autres milieux (CPE, milieu scolaire, municipalité, camp de jour, etc.);
    - Organisation d'ateliers 5 épices : ateliers de cuisine-nutrition auprès des enfants de 2 à 12 ans;
    - Tenue d'ateliers jeunes pousses : ateliers de semis, de jardinage et de germination;
    - Ateliers du Frère Toc : ateliers d'initiation à la cuisine et à la saine alimentation destinés aux adolescents
    - Atelier et café-rencontre "Mijotrousse" : atelier de transfert de connaissances et d'habiletés culinaires aux parents d'enfants de 6 à 11 ans.

Même si le FQIS n'a pas été reconduit, le comité continue quand même à travailler ensemble au sujet de la sécurité alimentaire dans notre milieu. Voici la liste des organismes qui en font partie ainsi que les principaux services offerts :

- ▶ Centre d'action bénévole de la Moraine  
Comptoir alimentaire, collations et bonification des boîtes à lunch pour les enfants d'âge scolaire, dépannage alimentaire, paniers de Noël, popote roulante (pour les personnes éligibles)
- ▶ Centre d'action bénévole des Riverains  
Dépannage alimentaire, collations pour les enfants d'âge scolaire primaire, paniers de Noël, popote roulante (pour les personnes éligibles)
- ▶ Fonds communautaire des Chenaux  
Les CuisiConomes (cuisine en groupe)
- ▶ Maison de la famille des Chenaux  
Ateliers santé et nutrition, atelier 5 épices, dîner de la Maison de la famille
- ▶ Actions communautaires et bénévoles de Notre-Dame-du-Mont-Carmel  
Comptoir alimentaire, paniers de Noël (pour les personnes éligibles)
- ▶ Maison de transition de la Batiscan  
Ressource d'hébergement  
Programme en toxicomanie adapté à une clientèle composant avec une problématique en santé mentale
- ▶ CIUSSS Vallée de la Batiscan par le biais d'une organisatrice communautaire  
Soutien technique au comité

Le but de continuer cette concertation est d'offrir la possibilité, soit de déceler des problèmes ou faire des actions communes en sécurité alimentaire. Celle-ci offre également l'occasion d'échanger sur les actions spécifiques des organismes en sécurité alimentaire selon les problématiques vécues sur notre territoire commun.

L'arrivée du FQIS dans les trois dernières années a permis aux organismes oeuvrant en sécurité alimentaire de se réseauter et d'échanger et ainsi, de jeter les bases d'une démarche territoriale concertée.

Également, le partenariat et le soutien établis depuis les trois dernières années entre le Centre d'action bénévole de la Moraine et l'organisme Actions communautaires et bénévoles de Mont-Carmel, tous deux offrant un service de comptoir alimentaire, se poursuivra au cours des prochaines années, desservant ainsi l'ensemble des 10 municipalités de la MRC des Chenaux.



## TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE MASKINONGÉ

---

La Table de concertation en sécurité alimentaire de la MRC de Maskinongé a été créée en février 2014, afin de mieux connaître les ressources du territoire et partager l'expertise de chacun.

### Membres

- L'entre-aide de Louiseville
- Table des amis de Louiseville
- Coup de pouce alimentaire d'Yamachiche
- Maison de l'Abondance de Saint-Alexis
- Maison des familles du Bassin de Maskinongé (Louiseville)
- Centre d'action bénévole de la MRC de Maskinongé (Louiseville)
- Fonds Gérard-Morin (Louiseville)
- Moisson Mauricie / Centre-du-Québec
- Action partenariale « Se nourrir, agir et se développer » (NAD)
- Club des petits déjeuners, école Jean XXIII Louiseville
- Animateur communautaire de la MRC de Maskinongé
- Maski en forme



### Objectifs

- Faire connaître les organismes de la table à la population
- Faciliter le référencement des organismes en sécurité alimentaire
- Sensibiliser la population à la notion d'insécurité alimentaire

### Réalisation

- Mise sur pied du projet « La sécurité alimentaire dans la MRC de Maskinongé » qui a permis l'embauche d'une agente de milieu en sécurité alimentaire.

## MÉKINAC

---

La sécurité alimentaire dans Mékinac c'est :

- Des cuisines collectives à St-Roch, Grandes-Piles, Ste-Thècle et St-Tite
- Un jardin collectif à St-Tite
- Des distributions alimentaires qui se font à St-Tite et à Notre-Dame et qui rejoignent toutes les municipalités de Mékinac
- Un marché public ambulant
- Des bons de dépannage alimentaire
- Des paniers de Noël
- Des distributions alimentaires bonifiées au moment de la rentrée scolaire
- Des services de popote roulante
- Des collations santé disponibles dans certaines écoles primaires
- Des déjeuners aux élèves de l'école Paul Lejeune

Et c'est aussi les partenaires suivants qui se rencontrent une première fois, en novembre 2014, lors de la présentation des résultats de l'évaluation de l'implantation de « Se nourrir, agir et se développer » (NAD). Les partenaires ont profité de l'occasion pour échanger sur les initiatives, les besoins et les formations possibles en sécurité alimentaire dans Mékinac :

- Regroupement ActiV
- Centre d'Éducation Populaire Ambulant Mékinac
- Chargée de projet volet saine alimentation du Plan d'action régional SHV
- Carrefour Normandie
- Femmes de Mékinac
- CLD Mékinac
- CAB Mékinac
- CSSS Vallée-de-la-Batiscan
- Consortium en développement social de la Mauricie

Et pour la première partie de la rencontre :

- Organisateur communautaire de NAD « Se nourrir Agir et se Développer »
- Chercheure au Centre de recherche sociale appliquée (CRSA)

*Notons qu'un projet de renouveler ce type de rencontre est prévu.*

## HAUT ST-MAURICE

---

Le comité en sécurité alimentaire du Haut Saint-Maurice a vu le jour suite à une demande de la table jeunes, déficience intellectuelle et troubles du spectre de l'autisme du Réseau local de services (CSSS Haut St-Maurice), adressée au comité de développement social du territoire, en vue d'assurer l'accessibilité à une distribution alimentaire en période estivale. C'est ainsi qu'à la fin de 2008, les organismes qui œuvrent en sécurité alimentaire se sont réunis pour une première fois.

### Membres :

- Carrefour d'action bénévole du Haut Saint-Maurice (Moisson du Nord, Popote roulante)
- Centre d'amitié autochtone de La Tuque (soupe communautaire)
- Centre de bénévolat (Bons de dépannage)
- Corporation de développement communautaire
- La Tuque en Forme et en Santé
- Comité pour la défense et droits sociaux (Petites collations IGA)
- Centre populaire et d'activités éducatives (jardins collectifs)
- Coopérative de soutien à domicile et d'entretien ménager du Haut Saint-Maurice
- Groupe d'entraide Facile d'accès (dîners communautaires)
- Ressource Parent-Ailes (cuisines collectives)
- Guignolée
- Travailleurs de rue (dépannage alimentaire d'urgence)
- Centre de santé et de services sociaux du Haut Saint-Maurice

### Objectifs :

- Regrouper les organismes qui œuvrent en sécurité alimentaire dans le Haut Saint-Maurice
- Cerner les besoins en sécurité alimentaire
- Faire le portrait des services en sécurité alimentaire disponibles chez nous
- Rendre accessible un service de distribution alimentaire en période estivale (période de fermeture des organismes et moment où les bénévoles prennent un repos bien mérité)
- Se doter d'une vision commune de la sécurité alimentaire
- Développer des initiatives qui permettent de répondre au besoin de la faim et favorisent l'autonomisation des individus et de la collectivité
- Optimiser les activités en lien avec la collecte de denrées et les levées de fonds afin de permettre de répondre à un plus grand nombre possible de ménages dans le besoin.

### Réalisations :

- Sondage auprès des utilisateurs qui bénéficient des services en sécurité alimentaire afin de connaître les besoins. La conclusion de ce sondage vient confirmer le besoin d'accéder à des denrées alimentaires en période estivale et fait ressortir les difficultés rencontrées après la période des Fêtes.

- Mise en place d'un projet de distribution alimentaire en période estivale depuis 2009.
- Entente de collaboration établie entre le CSSS, le comité de développement social et l'Œuvre de la soupe, pour formaliser l'entente de l'utilisation des denrées préparées, non utilisées, par l'établissement et leur récupération.
- Élaboration et actualisation du projet Aliment'Action dans le cadre du FQIS.
- Réalisation de la journée de réflexion en 2013 portant sur la sécurité alimentaire, le continuum de services, l'offre de services actuels et des pistes d'action.
- Mise en place du sous-comité distribution en lien avec la collecte des denrées et de fonds.
- Journée de ressourcement en 2014 portant sur la saine alimentation, l'hygiène et la salubrité et les services du projet régional « Se nourrir, agir et se développer ».