

HAUT SAINT-MAURICE

RÉPERTOIRE 2014



ORGANISMES OFFRANT DES SERVICES EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE EN MAURICIE



REPAS
D'ANCIENS
DISTRIBUTION
POPULAIRE
CUISINE COLLECTIVE
TABLEÉE POPULAIRE

DISTRIBUTION

POPOTE RO

REPAS

DÎNER COMMUNAUTAIRE

POPULAIRE

PANIER

ION D

VOULA

COMMU

D

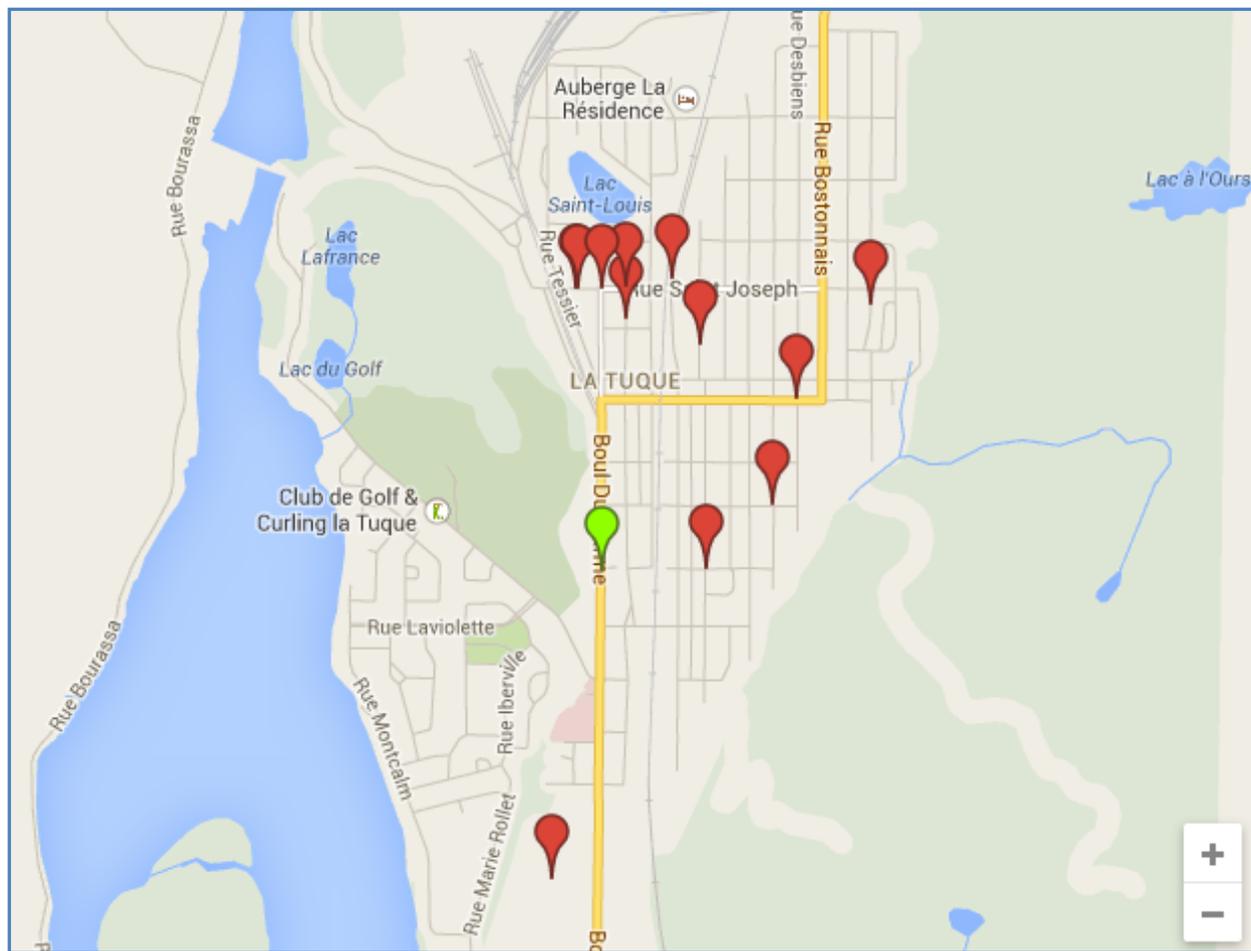
DÉPA

AIDE

TABLE DES MATIÈRES

Cartographie des ressources du Haut Saint-Maurice	a
Carrefour d'action bénévole du Haut Saint-Maurice	1
Centre d'activités populaires et éducatives (CAPE).....	1
Centre d'amitié autochtone de La Tuque inc.....	2
Centre de bénévolat de La Tuque — Service de dépannage	2
Centre de réadaptation Wapan, Le.....	3
Comité pour la défense des droits sociaux de La Tuque.....	3
Coopérative de soutien à domicile et d'entretien Haute-Mauricie.....	3
Groupe d'entraide Facile d'accès	4
Guignolée du Haut Saint-Maurice, La	4
Jardins communautaires « Les Corbeilles d'Art ».....	4
La Maison de jeunes — Défi jeunesse du HSM	5
Œuvre de la Soupe.....	5
Ressource Parent-Ailes.....	5

Cartographie des ressources du Haut Saint-Maurice



Carrefour d'action bénévole du Haut Saint-Maurice

770 A, rue Réal
La Tuque, Québec, G9X 2S7

Téléphone : 819 676-8951
Courriel : cabhsm.dir@lino.com

Site Internet : www.cabhsm.lttcom.org

- Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h.
- Période de fermeture :** Pendant les congés fériés, la période des fêtes et le mois de juillet.
- Mission :** Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse à des besoins du milieu. Pour ce faire, les services offerts sont divisés en quatre volets :
- 1- développement de l'action bénévole et communautaire;
 - 2- support aux bénévoles (formation, coordination, etc.);
 - 3- support aux organismes (secrétariat, photocopies, prêt de salles, etc.);
 - 4- support aux individus.
- Services alimentaires :** Moisson du Nord : comptoir de distribution alimentaire pour les personnes et les familles à faible revenu. Préinscription obligatoire (preuves de revenu et de résidence). Distribution une fois par mois (3e jeudi du mois).
Popote roulante : distribution de repas chaud 2 fois par semaine (mardi et jeudi) de septembre à juin de chaque année.
- Tarif :** Moisson du Nord : 3 \$ par visite
Popote roulante : 5 \$ par repas

Centre d'activités populaires et éducatives (CAPE)

520, rue Élisabeth
La Tuque, Québec, G9X 2B7

Téléphone : 819-523-7533
Courriel : capelatuque@gmail.com

Site Internet : www.alphabetisation.lttcom.org

- Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8h à 16h, de septembre à juin.
- Période de fermeture :** Juillet et août.
- Mission :** Améliorer les compétences des personnes peu scolarisées en français, en calcul et en informatique. Il vise aussi à faire vivre des réussites aux gens.
- Services alimentaires :** Atelier sur la saine alimentation (inspiré de la Mijotrouse) sous forme de repas communautaire.
- Tarif :** À déterminer selon les besoins.

Centre d'amitié autochtone de La Tuque inc.

544, rue St-Antoine
La Tuque, Québec, G9X 2Y4

Téléphone : 819-523-6121
Courriel : caalt@lino.com

Site Internet : www.caalt.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8h30 à 16h30, vendredi de 8h à 12h et samedi de 13h à 21h.
Période de fermeture : Dix jours pendant le temps des fêtes ainsi que les jours fériés.
Mission : Maintenir un lieu de rencontre tout en offrant des programmes et des services urbains culturellement pertinents pour les autochtones.
Services alimentaires : Repas communautaire mensuel (Makocan)
Soupe du midi (offerte selon le calendrier scolaire)
Cuisines collectives :
Projet Smislan (18-24 ans)
Projet Ninumupalin (Prévention du diabète)

Projet sécurité alimentaire en période estivale : 3 fois / semaine soit les lundis, mercredis et vendredis d'été.
(Collaboration de partenaires) Ce service s'adresse à l'ensemble de la population (ménages à faible revenu).
- Comptoir alimentaire.
- Sacs de dépannage les vendredis.
- Expérimentation de recettes "santé et économiques" avec le sac de dépannage.

Tarif : Aucun frais pour les repas.

Centre de bénévolat de La Tuque — Service de dépannage

497, rue St-Antoine
La Tuque, Québec, G9X 2Y3

Téléphone : 819 523-7443
Courriel : —

Heures d'ouverture : Inscription pour les bons de nourriture : lundi au mercredi de 13h à 15h.
Remise des bons de nourriture : les mardis et jeudis matin.
Période de fermeture : Deux semaines pendant la période des fêtes et pendant la période estivale, de la fin mai à la fin août.
Mission : Offrir un service de dépannage à toutes les personnes en difficulté soit toutes personnes démunies sans revenu ou à revenu insuffisant.
Services alimentaires : Bons de nourriture échangeables dans les épiceries.
Tarif : Sans frais.

Centre de réadaptation Wapan, Le

3611, Chemin Wapan, C.P. 428
La Tuque, Québec, G9X 3P3

Téléphone : 819 523-7641
Courriel : louisegenereux.cw@gmail.com

Heures d'ouverture : Les cours sont offerts les lundis.
Période de fermeture : n/a
Mission : Le mot Wapan signifie l'aube. Il symbolise la vision d'un jour nouveau où l'individu ayant surmonté sa dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux médicaments, a accès à un mode de vie sain et harmonieux, tant à un niveau personnel que familial et communautaire.
Services alimentaires : Cours de cuisine par l'aide de la préparation aux repas.
Tarif : n/a

Comité pour la défense des droits sociaux de La Tuque

288, rue St-Joseph, C.P. 172
La Tuque, Québec, G9X 3P2

Téléphone : 819 523-4727
Courriel : cdds@tlb.sympatico.ca

Site Internet : www.cdds.lttc.ca

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h.
Période de fermeture : Aucune
Mission : La mission première du Comité pour la défense des droits sociaux est de contrer la pauvreté et de travailler à une répartition plus équitable de la richesse collective.
Services alimentaires : Petites collations IGA dans les écoles primaires de La Tuque.
Collations Champagnat-High School.
Formulaire à remplir par les parents et évaluation du besoin de l'enfant.
Tarif : n/a

Coopérative de soutien à domicile et d'entretien Haute-Mauricie

290, rue St-Joseph
La Tuque, Québec, G9X 3Z8

Téléphone : 819 523-7171
Courriel : coop_m@tlb.sympatico.ca

Heures d'ouverture : 5 jours par semaine de 7h30 à 18h30.
Période de fermeture : Noël et Jour de l'an.
Mission : Entretien ménager, préparation de repas, service de repas, aide à la vie domestique (AVD) et aide à la vie quotidienne (AVQ).
Services alimentaires : Préparation de repas à domicile.
Tarif : Variés.

Groupe d'entraide Facile d'accès

546, rue St-Eugène
La Tuque, Québec, G9X 2T6

Téléphone : 819-523-4952
Courriel : facile.acces@lino.sympatico.ca

Heures d'ouverture : Lundi, mardi et jeudi, de 13h à 16h;
Mercredi, de 9h à 16h;
Vendredi, de 13h à 15h30.

Période de fermeture : Aucune.

Mission : Susciter l'entraide, briser l'isolement et développer l'autonomie et l'équilibre des personnes qui vivent avec des problèmes de santé mentale.

Services alimentaires : Dîner communautaire le mercredi.

Tarif : 3 \$ par dîner.

Guignolée du Haut Saint-Maurice, La

308, rue Saint-Joseph
La Tuque, Québec, G9X 1L1

Téléphone : 819 523-7624 ou 523-3166
Courriel : hdrolet7@gmail.com

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi midi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

Période de fermeture : n/a

Mission : Offrir des paniers de Noël aux personnes démunies.

Services alimentaires : Distribution de paniers de Noël.
En collaboration avec différents partenaires, des paniers de Noël sont aussi offerts à Clova et à Parent.

Tarif : Sans frais.

Jardins communautaires « Les Corbeilles d'Art »

440, rue Neault
La Tuque, Québec, G9X 1W5

Téléphone : 819 676-3223
Courriel : —

Période d'ouverture : Les jardiniers sont libres d'utiliser leur parcelle de terrain entre mars et octobre.

Période de fermeture : Les jardins ne sont pas utilisés du mois de novembre à février.

Mission : Améliorer la qualité de vie des personnes et des familles en leur permettant de pratiquer le jardinage.

Services alimentaires : Disponibilité d'un lot de jardinage parmi les 45 lots que rend accessibles la corporation.

Tarif : Frais de location annuel de 20 \$ par année.

La Maison de jeunes — Défi jeunesse du HSM

695, rue Desbiens
La Tuque, Québec, G9X 3P2

Téléphone : 819 523-2047
Courriel : defijeunesse@gmail.com

Heures d'ouverture : Heure du midi et après 16h.
Période de fermeture : n/a
Mission : Outiller les jeunes pour qu'ils deviennent des citoyens critiques, actifs et responsables.
Services alimentaires : Ateliers de "cuisine nutrition" et de "boîtes à lunch santé" offerts aux adolescents de 12-17 ans.
Tarif : Sans frais.

Œuvre de la Soupe

502, rue Lucien Filion, C.P. 832
La Tuque, Québec, G9X 3P4

Téléphone : 819 523-7524
Courriel : —

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 11h30 à 12h30.
Période de fermeture : Correspond de très près au calendrier de la commission scolaire de l'Énergie.
Mission : Susciter le partage et l'entraide pour soulager la misère des personnes qui ont de la difficulté à combler leurs besoins.
Services alimentaires : Repas complets.
Tarif : Sans frais.

Ressource Parent-Ailes

752, boul. Ducharme
La Tuque, Québec, G9X 3B6

Téléphone : 819 676-8722
Courriel : parent.ails@tlb.sympatico.ca

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 16h30.
Occasionnellement les fins de semaines et en soirée.
Période de fermeture : Deux semaines en décembre.
Mission : Amener les parents à améliorer les conditions de vie de leurs enfants de 0 à 12 ans.
Services alimentaires : Cuisine collective, cuisine spéciale, cuisine thématique, cuisine bedaine, purées pour bébé et ateliers 5 épices pour les enfants de 5 à 12 ans.
Tarif : Le prix des aliments non inclus dans le fonds de cuisine.

Une FORCE COLLECTIVE...

pour une MEILLEURE QUALITÉ DE VIE!

Le comité régional en sécurité alimentaire du Consortium en développement social de la Mauricie remercie ses partenaires:

Québec 

Avec la participation de :

- Ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire
- Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

**Agence de la santé
et des services sociaux
de la Mauricie
et du Centre-du-Québec**

Québec 



**RASSEMBLER
POUR AIDER • AIDER POUR
RASSEMBLER**

Les membres du comité régional en sécurité alimentaire:

Table de concertation en sécurité alimentaire de Trois-Rivières (chapeautée par le Centre de santé et services sociaux (CSSS) de Trois-Rivières) — Comité Sécurité Alimentaire Shawinigan (chapeauté par le Centre de santé et services sociaux de l'Énergie) — Centre de santé et services sociaux de la Vallée-de-la-Batiscan — Centre d'action bénévole de la Moraine — Maison de la famille bassin de Maskinongé — Comité de développement social du Haut Saint-Maurice — Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec — Moisson Mauricie/Centre-du-Québec — Direction régionale d'Emploi-Québec Mauricie — Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie — Consortium en développement social de la Mauricie.



Pour tous commentaires ou modifications, veuillez communiquer avec nous soit par téléphone au 819 601-6630 ou par courriel à l'adresse info@consortium-mauricie.org

À noter que les répertoires seront mis à jour régulièrement et disponibles sur notre site Internet au www.consortium-mauricie.org en visitant la page « Sécurité alimentaire » sous l'onglet « Dossier ».