

# MÉKINAC

RÉPERTOIRE 2016



## ORGANISMES OFFRANT DES SERVICES EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE EN MAURICIE

REPAS  
PANIERS



TIVE  
AIDE  
STRIBU  
POTE R  
NAUTAI



TABLÉE POPULAIRE PANIERS



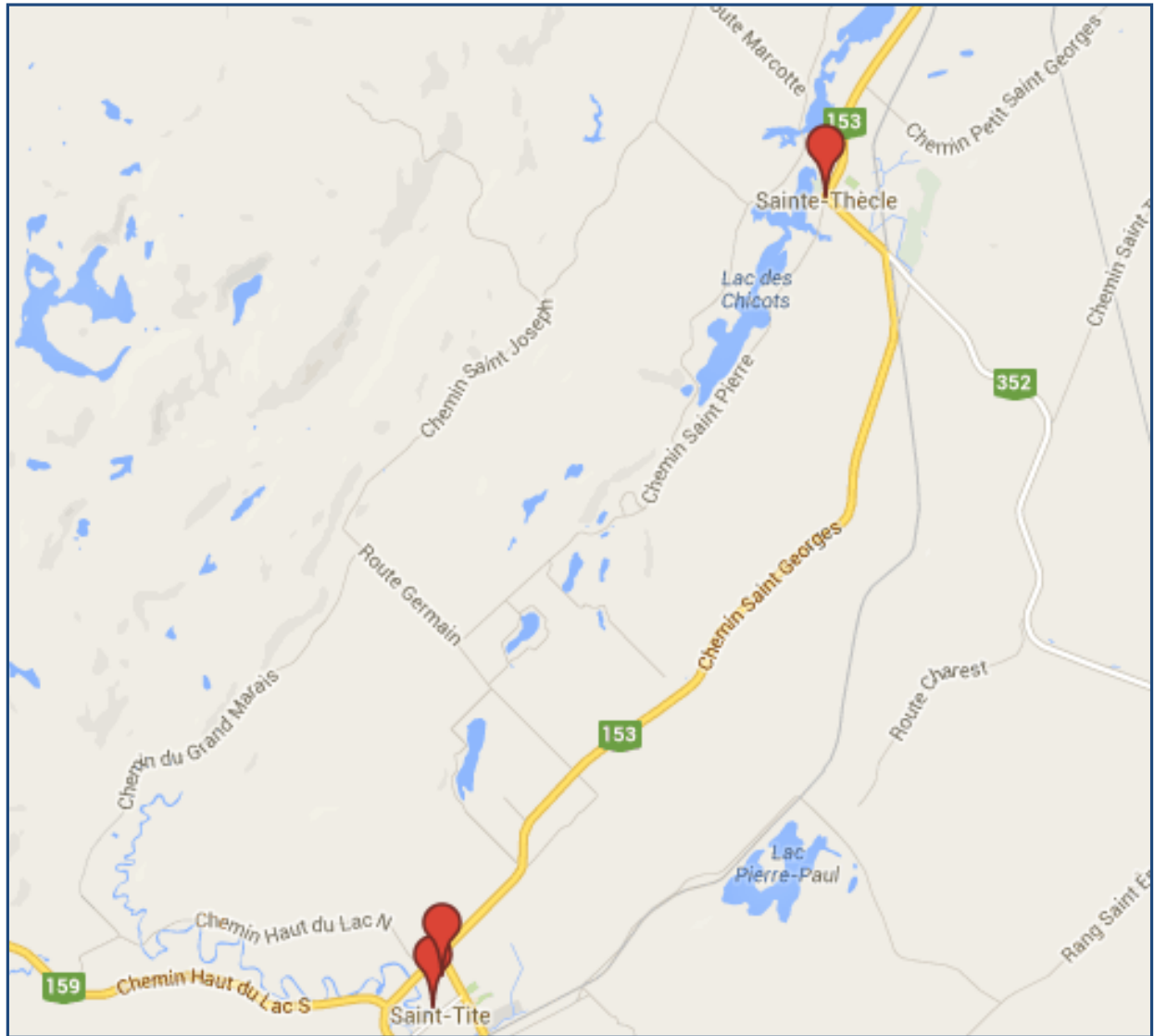
AI  
PANIER  
CUISINE COL  
TABLÉE POPULAIRE

## TABLE DES MATIÈRES

---

Cartographie des ressources du territoire de Mékinac.....	a
Carrefour Normandie St-Tite inc.....	1
Centre d'action bénévole Mékinac.....	1
Femmes de Mékinac.....	1

## Cartographie des ressources du territoire de Mékinac



## Carrefour Normandie St-Tite inc.

331, rue Notre-Dame  
St-Tite, Québec, G0X 3H0

Téléphone : 418 365-5769  
Courriel : [carrefournormandie@hotmail.com](mailto:carrefournormandie@hotmail.com)

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.  
**Période de fermeture :** Deux dernières semaines du mois de juillet et première semaine d'août.  
**Mission :** Le Carrefour Normandie est un organisme communautaire, sans but lucratif, au service des adultes et des enfants les plus démunis de la zone Mékinac travaillant à combattre la pauvreté.  
**Services alimentaires :** Distribution alimentaire, dépannage ponctuel, cuisine collective, atelier de cuisine, jardin collectif, panier de Noël et dîner communautaire 1 fois/mois au coût de 2 \$ le repas (sauf en août, septembre et décembre).  
**Tarif :** 2,50 \$ pour le service de distribution alimentaire.

## Centre d'action bénévole Mékinac

752, boulevard Saint-Joseph  
Saint-Tite, Québec, G0X 3H0

Téléphone : 418 365-7074      Site Internet : [www.cabmekinac.org](http://www.cabmekinac.org)  
Courriel : [cabmekinac@hotmail.com](mailto:cabmekinac@hotmail.com)

**Heures d'ouverture :** Bureau : lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.  
Boutique Aux Trouvailles : Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.  
Samedi de 9 h à 12 h.  
**Période de fermeture :** Pendant la période des fêtes ainsi que pendant les mois de juillet et août.  
**Mission :** Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse à des besoins de la population de la MRC de Mékinac.  
**Services alimentaires :** Popote roulante du CAB Mékinac (Offert à tous les résidents de Mékinac).  
**Tarif :** 5,50 \$ par repas et carte prépayée de 10 repas pour 50 \$ (5 \$ du repas).

## Femmes de Mékinac

211, rue St-Jacques  
Ste-Thècle, Québec, G0X 3G0

Téléphone : 418 289-2588      Site Internet : [www.femmekinac.qc.ca](http://www.femmekinac.qc.ca)  
Courriel : [femmes\\_mekinac@globetrotter.net](mailto:femmes_mekinac@globetrotter.net)

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30.  
**Période de fermeture :** Fermeture du temps des fêtes et pendant la période estivale.  
**Mission :** Améliorer les conditions de vie des femmes, promouvoir les droits et la place occupés par les femmes dans la société, soutenir les femmes dans leur démarche vers une plus grande autonomie.  
**Services alimentaires :** Déjeuner collectif-conférence (1 fois par mois) et dîner collectif-conférence (1 fois par mois), atelier de cuisine basé sur l'alimentation saine et cuisine collective.  
**Tarif :** Déjeuners et dîners à 5 \$.

# Une FORCE COLLECTIVE...

## pour une MEILLEURE QUALITÉ DE VIE!

**Le comité régional en sécurité alimentaire du Consortium en développement social de la Mauricie remercie ses partenaires :**

Québec 



**Centraide**  
Mauricie  
**Nous tous, ici**  
centraidemaauricie.ca

### Les membres du comité régional en sécurité alimentaire :

Table de concertation en sécurité alimentaire de Trois-Rivières — Comité Sécurité Alimentaire Shawinigan — Les partenaires en sécurité alimentaire Des Chenaux et de Mékinac — Centre d'action bénévole de la Moraine — Table en sécurité alimentaire de Maskinongé — Comité de développement social du Haut Saint-Maurice — Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) — Moisson Mauricie/Centre-du-Québec — Consortium en développement social de la Mauricie.



Pour tous commentaires ou modifications, veuillez communiquer avec nous soit par téléphone au 819 601-6630 ou par courriel à l'adresse [info@consortium-mauricie.org](mailto:info@consortium-mauricie.org)

À noter que les répertoires seront mis à jour régulièrement et disponibles sur notre site Internet au [www.consortium-mauricie.org](http://www.consortium-mauricie.org) en parcourant les « Outils » de la page « Sécurité alimentaire » sous l'onglet « Enjeux ».