

SHAWINIGAN

RÉPERTOIRE 2016



ORGANISMES OFFRANT DES SERVICES EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE EN MAURICIE



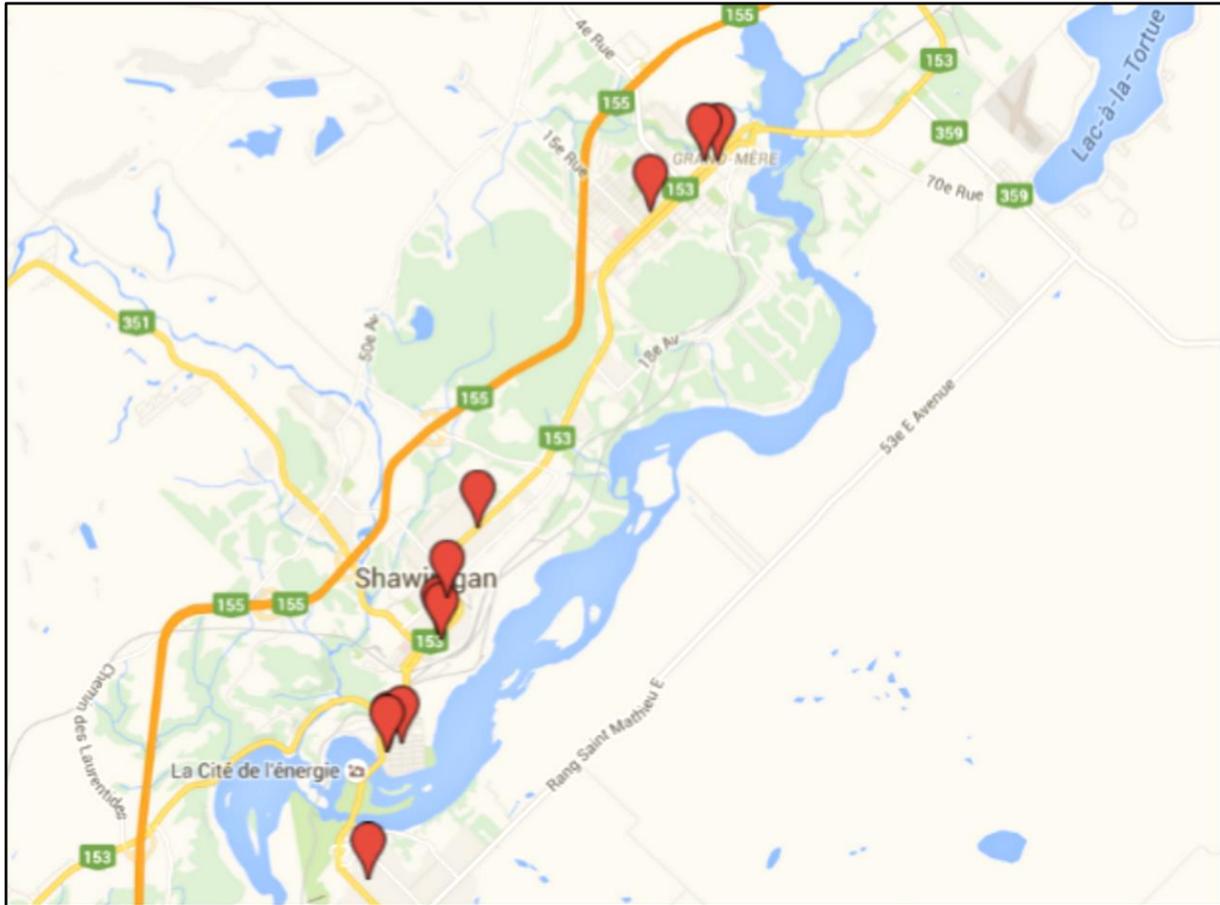
TABLEE POPULAIRE

ROULANTES
COMMUNAUTAIRE
AIDE
POPOTES
ROULANTES
AIDE

TABLE DES MATIÈRES

Cartographie des ressources de Shawinigan	a
Armée du Salut de Shawinigan	1
Centre d'action bénévole de Grand-Mère.....	1
Centre d'action bénévole de Shawinigan	2
Centre de femmes de Shawinigan.....	2
Cité des Mots de Shawinigan, La	2
H.S.I. Handicaps Soleil inc.	3
Maison Coude à Coude.....	3
Petites bédaines pleines, Les.....	3
Service d'aide alimentaire du Centre Roland-Bertrand	4
Société Saint-Vincent de Paul – Shawinigan.....	4
Tablée des Nôtres, La	4
Tablée du Centre Roland-Bertrand, La.....	5

Cartographie des ressources de Shawinigan



Armée du Salut de Shawinigan

Service d'aide à la famille

763, 4^e Rue
Shawinigan, Québec, G9N 1H1

Téléphone : 819 537-6046
Courriel : melisa_tardif@arneedusalut.ca

Site Internet : www.arneedusalut.ca

Heures d'ouverture : Jeudi de 12 h 15 à 14 h. Sur rendez-vous, téléphonez la journée même entre 8 h et 10 h.

Période de fermeture : Deux semaines pendant la période des fêtes et l'été et le premier jeudi de chaque mois.

Mission : L'Armée du Salut a pour mission de manifester l'amour de Jésus-Christ, de répondre aux besoins essentiels des gens et d'exercer une influence transformatrice sur les collectivités.

Services alimentaires : Aide alimentaire, paniers de Noël, soupers de Pâques et de Noël, déjeuners pour enfants les samedis matin.

Tarif : 2 \$ par semaine.

Café nouvel Espoir : Service de souper du mardi au vendredi de 16 h 30 à 18 h et déjeuner le samedi de 9 h à 12 h. Collations et breuvages offerts à faible coût à compter de 14 h 30 en semaine.

Tarif : 4 \$ ou 2 \$ faible revenu.

Centre d'action bénévole de Grand-Mère

660, 13^e rue, C.P. 10 006
Grand-Mère, Québec, G9T 5K7

Téléphone : 819 538-7689
Courriel : info@cabgm.org

Site Internet : www.cabgm.org

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Période de fermeture : Le mois de juillet, la dernière semaine de décembre et la première semaine de janvier.

Mission : Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse à des besoins du milieu.

Services alimentaires : - Popote Volante de Grand-Mère (2 unités) et Popote Roulante de St-Georges (1 unité). Chaque unité offre 2 dîners chauds par semaine à des personnes en perte d'autonomie ou en convalescence.

- Comptoir alimentaire du secteur Grand-Mère; distribution de denrées alimentaires aux personnes et familles en situation de pauvreté.

- Comptoir alimentaire de Lac-à-la-Tortue et de St-Georges; Distribution de denrées alimentaires aux personnes et familles en situation de pauvreté.

Tarif : Popotes : 5 \$ par repas.

Comptoir alimentaire : 5 \$ par distribution pour les familles de 3 personnes et moins, 7 \$ par distribution pour les familles de 4 personnes et plus.

Centre d'action bénévole de Shawinigan

4393, boul. des Hêtres
Shawinigan, Québec, G9N 4V6

Téléphone : 819 539-8844
Courriel : cab_shawinigan@gc.aira.com
Site Internet : www.cabshawinigan.org

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h.
Période de fermeture : Juillet.
Mission : Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse à des besoins du milieu.
Services alimentaires : Deux unités de popotes qui offre chacune deux repas par semaine aux personnes en perte d'autonomie partielle ou permanente ou en convalescence.
Tarif : Popote roulante Les Blés d'Or (secteur Shawinigan-Sud) : 4 \$.
Popote roulante Le P'tit bonheur (secteur Shawinigan) : 6 \$.

Centre de femmes de Shawinigan

465, 5^e Rue, bureau 203
Shawinigan, Québec, G9N 1E5

Téléphone : 819 537-4277
Courriel : femshawi@cgocable.ca

Heures d'ouverture : Mardi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30.
Période de fermeture : Deux semaines durant la période des fêtes, tout le mois de juillet.
Mission : Améliorer les conditions de vie des femmes de tous âges, notamment au niveau de la pauvreté, de l'isolement, de la santé mentale et de la violence sous toutes ses formes.
Services alimentaires : Cuisines collectives.
Tarif : 2 \$ par personne nourrie par les activités de la cuisine collective.

Cité des Mots de Shawinigan, La

805, 111^e Rue
Shawinigan, Québec, G9P 2T5

Téléphone : 819 537-1055
Courriel : citedmots@hotmail.com
Site Internet : www.citedesmots.alphabetisation.ca

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30.
Période de fermeture : De la mi-juin à la mi-août. Début des ateliers à la mi-septembre.
Mission : Planifier et organiser des activités afin d'améliorer la condition de vie des personnes analphabètes du Centre-de-la-Mauricie. Sensibiliser la population à la situation de l'analphabétisme dans notre milieu. Planifier, organiser et animer des ateliers d'alphabétisation populaire. Mettre en place des activités d'éducation populaire pour les personnes analphabètes. Participer à différentes tables d'échange et d'actions avec les autres groupes d'alphabétisation et d'éducation populaire de la région et du Québec afin de lutter contre l'analphabétisme.
Services alimentaires : Cuisines collectives, ateliers de cuisine.
Tarif : 5 \$ pour la carte de membre et moins de 1 \$ par portion.

H.S.I. Handicaps Soleil inc.

726, 4^e Rue
Shawinigan, Québec, G9N 1H2

Téléphone : 819 536-5629
Courriel : phandicap.soleil@cgocable.ca
Site Internet : www.handicapssoleil.net

-
- Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.
Période de fermeture : Deux semaines entre Noël et le Jour de l'an.
Mission : La mission de l'organisme est de défendre les droits et promouvoir les intérêts des personnes handicapées physiques et ou sensorielles et offrir des activités adaptées pour eux et leur famille immédiate. La mission des cuisines collectives adaptées est de favoriser des saines habitudes alimentaires auprès des membres, mais également de leur donner des trucs et astuces pour bien s'alimenter malgré leurs limitations. Tous les ateliers de cuisines sont entièrement adaptés alors tout le monde peut mettre la main à la pâte.
Services alimentaires : Cuisines collectives adaptées, ateliers de cuisine éducatives « mijo-trousse ».
Tarif : 15 \$ pour la carte de membre et moins de 3 \$ par portion.

Maison Coude à Coude

530 4^e Rue
Grand-Mère, Québec, G9T 4T4

Téléphone : 819 729-1620
Courriel : maisoncoudeacoude@gmail.com
Site Internet : www.coudeacoude.ca
Facebook : [MaisonCoudeACoude](https://www.facebook.com/MaisonCoudeACoude)

-
- Heures d'ouverture :** Du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h.
Période de fermeture : Deux semaines entre Noël et Jour de l'an et à l'été.
Mission : Offrir aux enfants un espace stimulant pour développer leur plein potentiel. C'est un lieu rassembleur pour les enfants, les parents et les familles. Ici, tout est mis en place pour se donner la chance de développer ses talents, obtenir du soutien et se permettre de grandir. Ici, on prend goût à participer, à créer, à se dépasser.
Services alimentaires : Cuisine collective.
Cuisinathon en octobre Les plats préparés sont remis aux comptoirs alimentaires du CAB de Grand-Mère.
Tarif : Ateliers de cuisine collective : un montant est établi par le groupe et la division des portions se fait en parts égales.

Petites bédaines pleines, Les

Shawinigan, Québec

Téléphone : 819 538-2247
Courriel : marielle.magnan@cgocable.ca

-
- Services alimentaires :** Service bénévole de distribution de collations aux écoles primaires de la Ville de Shawinigan pour les enfants en situation de vulnérabilité, et ce, en collaboration avec les directions d'écoles.
Tarif : Gratuit.

Service d'aide alimentaire du Centre Roland-Bertrand

703, rue Viger
Shawinigan, Québec, G9N 4J7

Téléphone : 819 537-3473
Courriel : pcm@cgocable.ca
Site Internet : www.centrerolandbertrand.com

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h.
Période de fermeture : Deux semaines entre Noël et le Jour de l'an ainsi que durant les deux semaines de la construction (fin juillet au début août).
Mission : Rejoindre et réunir les personnes touchées par la pauvreté et favoriser leur implication dans la résolution de leurs problèmes et la défense de leurs droits.
Services alimentaires : - Cueillette et distribution de denrées alimentaires (selon les quantités disponibles) pour les personnes et les familles dans le besoin (sur rendez-vous, téléphonez les lundis matin.)
- Aide alimentaire pour la rentrée scolaire
- Dépannage d'urgence
- Ateliers de cuisine (enfants, adolescents, hommes, femmes)
- Organisation de la Campagne du panier de Noël (Shawinigan et Shawinigan-Sud)
- Organisation de la Guignolée des Médias (Shawinigan et Shawinigan-Sud)
Tarif : 2 \$ pour une distribution et 5 \$ pour un panier de Noël.

Société Saint-Vincent de Paul – Shawinigan

1250, rue Notre-Dame
Shawinigan, Québec, G9N 3S4

Téléphone : 819 539-5911
Courriel : ep.ssvp@cgocable.ca

Heures d'ouverture : Mardi de 9 h à 15 h.
Période de fermeture : 24 juin au 1^e août.
Mission : Aider les plus démunis de la société à accéder à de meilleures conditions de vie.
Services alimentaires : Banque alimentaire.
Tarif : Sans frais.

Tablée des Nôtres, La

499, 6^e Avenue
Grand-Mère, Québec, G9T 2H3

Téléavertisseur : 819 696-9687

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 11 h 30 à 12 h 15
Période de fermeture : Les mois de juillet et d'août.
Mission : Offrir aux personnes démunies (hommes, femmes, enfants) un repas sain et équilibré.
Services alimentaires : Dîners complets
Tarif : 1 \$ par repas.

Tablée du Centre Roland-Bertrand, La

2183, avenue St-Marc
Shawinigan, Québec, G9N 2J4

Téléphone : 819 537-8851
Courriel : pcm@cgocable.ca
Site Internet : www.centrerolandbertrand.com

Heures d'ouverture : Dîners servis du lundi au vendredi entre 11 h et 12 h 30.

Période de fermeture : Deux semaines entre Noël et Jour de l'an.

Mission : Offrir aux personnes démunies (hommes, femmes et enfants) un repas sain et équilibré.

Services alimentaires : Servir des dîners complets dans trois points de service :

- La Tablee au 2193, St-Marc, Shawinigan; Tél. : 819 537-8851 poste 27

- La Tablee au 403, 4^{ième} Rue, Shawinigan; Tél. : 819 537-3477

- La Tablee au 1265, 5^{ième} Avenue, Shawinigan-Sud (local de l'encan du Sud)

Tarif : 1 \$ par adulte.

Une FORCE COLLECTIVE...

pour une MEILLEURE QUALITÉ DE VIE!

Le comité régional en sécurité alimentaire du Consortium en développement social de la Mauricie remercie ses partenaires :

Québec 



Centraide
Mauricie
Nous tous, ici
centraidemaauricie.ca

Les membres du comité régional en sécurité alimentaire :

Table de concertation en sécurité alimentaire de Trois-Rivières — Comité Sécurité Alimentaire Shawinigan — Les partenaires en sécurité alimentaire Des Chenaux et de Mékinac — Centre d'action bénévole de la Moraine — Table en sécurité alimentaire de Maskinongé — Comité de développement social du Haut Saint-Maurice — Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) — Moisson Mauricie/Centre-du-Québec — Consortium en développement social de la Mauricie.



Pour tous commentaires ou modifications, veuillez communiquer avec nous soit par téléphone au 819 601-6630 ou par courriel à l'adresse info@consortium-mauricie.org

À noter que les répertoires seront mis à jour régulièrement et disponibles sur notre site Internet au www.consortium-mauricie.org en parcourant les « Outils » de la page « Sécurité alimentaire » sous l'onglet « Enjeux ».