

PORTRAIT DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

en Mauricie

Ce portrait est une idée originale du comité régional en sécurité alimentaire de la Mauricie, réalisé en collaboration avec Moisson Mauricie / Centre-du-Québec. Près de 50 organismes communautaires œuvrant en sécurité alimentaire en Mauricie ont participé à la collecte de données réalisée en mars 2012.

Ayant pour but de documenter la réalité de la sécurité alimentaire en Mauricie, ce portrait présente :

- ✦ des données sur l'insécurité alimentaire en Mauricie;
- ✦ le profil des organismes œuvrant en sécurité alimentaire;
- ✦ le profil des services offerts;
- ✦ le profil des utilisateurs.

L'insécurité alimentaire en Mauricie

En 2011-2012, **près de 11 % des ménages étaient touchés par l'insécurité alimentaire** dans la région sociosanitaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Contrairement à la majorité des régions du Québec, la prévalence de **l'insécurité alimentaire a augmenté entre 2005 et 2012** dans la région. Un ménage est considéré en insécurité alimentaire lorsqu'il y a des signes que la qualité ou la quantité d'aliments consommés est compromise - insécurité alimentaire modérée - ou des signes de réduction de la consommation alimentaire et de perturbation des habitudes alimentaires (repas sautés, consommation réduite d'aliments, et à l'extrême, privation de repas pendant une journée complète ou plus) - insécurité alimentaire grave - à cause du manque d'argent¹. Ces situations d'insécurité alimentaire se traduisent, pour certains ménages, par l'utilisation plus ou moins régulière de services en sécurité alimentaire.

¹ INSPQ, *L'insécurité alimentaire dans les ménages québécois : mise à jour et évolution de 2005 à 2012, 2014.*

Profil des organismes œuvrant en sécurité alimentaire

En 2012, 68 organismes offrant des services en sécurité alimentaire ont été répertoriés en Mauricie. Parmi ces organismes, près de la moitié desservent la ville de Trois-Rivières.

La mise en œuvre des services en sécurité alimentaire nécessite un apport important en ressources humaines. En effet, bien que plus de 127 employés y travaillent, notons que les organismes ont aussi recours à plus de 600 bénévoles chaque mois. Sans la présence des bénévoles, plusieurs services ne pourraient être offerts à la population.

LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE SIGNIFIE QUE :

1. *Chacun a, à tout moment, les moyens, tant physiques qu'économiques, d'accéder à une alimentation suffisante pour mener une vie active et saine.*
2. *L'aptitude de chacun à acquérir des aliments est garantie.*
3. *L'accès à une information simple, fiable et objective qui permet de faire des choix éclairés est assuré.*
4. *Les aliments proprement dits sont satisfaisants sur le plan nutritionnel et acceptables sur les plans personnel et culturel.*
5. *Les aliments sont obtenus d'une manière qui respecte la dignité humaine.*
6. *La consommation et la production d'aliments reposent sur des valeurs sociales qui sont à la fois justes, équitables et morales.*
7. *Les aliments sont produits et distribués d'une manière respectueuse d'un système agroalimentaire durable.*

Source : MSSS, *Cadre de référence en matière de sécurité alimentaire – Mise à jour 2008.*

Approvisionnement en denrées alimentaires des organismes

En mars 2012 :

- 68 % des organismes étaient membres de la banque alimentaire Moisson Mauricie / Centre-du-Québec.
- La moitié des organismes déclaraient satisfaire difficilement à la demande d'aide alimentaire.
- Environ 60 % des organismes affirmaient avoir distribué une quantité moindre de denrées au cours de la dernière année parce qu'il y avait moins d'arrivages en provenance de la banque alimentaire ou d'autres sources d'approvisionnement.
- **60 % des organismes avaient recours à l'achat de denrées** afin d'offrir une plus grande diversité d'aliments.
- Parmi les organismes qui achetaient des denrées, la majorité d'entre eux s'approvisionnaient dans les épiceries.
- 64 % des organismes affirmaient avoir une diminution de leur pouvoir d'achat, au cours de la dernière année, en raison de la hausse du coût des aliments.
- Le lait, la viande et le poisson sont les aliments les plus manquants dans les organismes.

Profil des services offerts

Les services en sécurité alimentaire offerts sont diversifiés : bons d’achat, distribution alimentaire et dépannage alimentaire d’urgence, tablee populaire, service de repas en hébergement, distribution de collations, popote roulante, paniers de Noël, cuisine collective, jardin communautaire ou collectif et groupe d’achats. Les services les plus fréquemment offerts sont la distribution et le dépannage alimentaire d’urgence (67 %) ainsi que la tablee populaire (46 %).

En mars 2012 :

- 31 organismes ont distribué 7 772 paniers de denrées;
- 17 organismes ont servi ou livré 30 672 repas;
- 15 organismes ont remis 20 076 collations;
- 5 organismes ont cuisiné 2 511 repas dans le cadre d’une cuisine collective..

Les organismes œuvrant en sécurité alimentaire offrent généralement **une diversité de services pour mieux répondre aux besoins des ménages** qu’ils desservent. Plusieurs organismes offrent plus d’un service en sécurité alimentaire et, pour 24 % d’entre eux, il ne s’agit pas de leur principal service. Outre les services en sécurité alimentaire, les services les plus souvent offerts par les organismes sont la distribution de produits domestiques, la friperie, le don ou la vente de mobiliers à coût modique, le service d’hébergement, la formation et l’éducation (notamment en nutrition) et le service d’information budgétaire et en économie domestique.

Profil des utilisateurs

Le profil des utilisateurs est présenté selon deux catégories de services en sécurité alimentaire : les services de dépannage d’urgence et de distribution alimentaire ainsi que les services de repas, collations et cuisine collective. Il est possible d’observer des différences entre le profil des utilisateurs de ces deux catégories de services.

SERVICES DE DÉPANNAGE D’URGENCE ET DE DISTRIBUTION ALIMENTAIRE	SERVICES DE REPAS, COLLATIONS ET CUISINE COLLECTIVE ²
<ul style="list-style-type: none"> • Distribution alimentaire • Dépannage d’urgence 	<ul style="list-style-type: none"> • Repas en hébergement • Tablee populaire • Livraison de repas (popote roulante) /programme mobile de paniers • Programme de collations • Cuisine collective

² Il est probable que le profil des utilisateurs diffère significativement entre les types de services inclus dans la catégorie services de repas, collations et cuisine collective. Ainsi, le profil des utilisateurs pour cette catégorie de services pourrait ne pas bien représenter le profil des utilisateurs pour chacun des types de services de cette catégorie. **Ces données doivent être interprétées avec prudence.**

Profil sociodémographique

Type de personnes aidées³

VARIABLE	DÉPANNAGE D'URGENCE ET DE DISTRIBUTION ALIMENTAIRE	REPAS, COLLATIONS ET CUISINE COLLECTIVE
Personnes aidées qui sont des femmes	63 %	63 %
Personnes aidées qui sont des enfants	31 %	29 %
Personnes aidées issues des Premières Nations (Métis ou Inuit)	1 %	2 %
Personnes aidées immigrantes ou réfugiées	8 %	2 %

Statut des ménages aidés⁴

VARIABLE	DÉPANNAGE D'URGENCE ET DE DISTRIBUTION ALIMENTAIRE	REPAS, COLLATIONS ET CUISINE COLLECTIVE
Couple avec enfant	15 %	4 %
Famille monoparentale	26 %	48 %
Famille monoparentale, dont le chef de ménage est une femme	19 %	25 %
Couple sans enfant	8 %	3 %
Personne seule	55 %	46 %

Profil socio-économique

Principale source de revenus des ménages aidés

VARIABLE	DÉPANNAGE D'URGENCE ET DE DISTRIBUTION ALIMENTAIRE	REPAS, COLLATIONS ET CUISINE COLLECTIVE
Emploi	5 %	0 %
Assurance-emploi	3 %	2 %
Aide sociale	78 %	65 %
Aide d'invalidité ⁵	3 %	9 %
Régime d'invalidité ⁶	1 %	Moins de 1 %
Revenu de pension	5 %	13 %
Prêts et bourses d'études	4 %	Moins de 1 %
Autres revenus	3 %	Moins de 1 %
Aucun revenu	Moins de 1 %	4 %

Type d'hébergement des ménages aidés

VARIABLE	DÉPANNAGE D'URGENCE ET DE DISTRIBUTION ALIMENTAIRE	REPAS, COLLATIONS ET CUISINE COLLECTIVE
Locataires de logement privé	83 %	48 %
Bénéficiaire de logements sociaux	8 %	26 %
Propriétaires	4 %	8 %
Font appel aux refuges d'urgence	Moins de 1 %	12 %

³ Personnes aidées : les personnes qui utilisent les services (ex. : service de distribution alimentaire, cuisine collective, livraison de repas, etc.) ainsi que les autres personnes du ménage (enfants et adultes) qui bénéficient du service.

⁴ Ménages aidés : un ménage se constitue d'une ou plusieurs personnes habitant sous le même toit ayant ou non des liens familiaux. Par exemple, un couple avec enfants, un couple sans enfant, un adulte avec enfants et une personne vivant seule sont tous considérés comme un ménage.

⁵ Aide d'invalidité : aide provinciale aux personnes ayant une invalidité.

⁶ Régime d'invalidité : régime d'invalidité privé ou d'indemnisation des travailleurs.

Occupation des ménages aidés

VARIABLE	DÉPANNAGE D'URGENCE ET DE DISTRIBUTION ALIMENTAIRE	REPAS, COLLATIONS ET CUISINE COLLECTIVE
Travail à temps plein	3 %	5 %
Travail à temps partiel	5 %	5 %
Sans emploi	80 %	78 %
À la retraite	6 %	11 %
Aux études	7 %	1 %

Profil d'utilisation des services

Nombre de ménages et de personnes aidés en mars 2012

VARIABLE	DÉPANNAGE D'URGENCE ET DE DISTRIBUTION ALIMENTAIRE	REPAS, COLLATIONS ET CUISINE COLLECTIVE
Nombre de ménages aidés	2 356 ménages	619 ménages
Nombre de personnes aidées	5013 personnes ⁷	1 905 personnes
Nombre de personnes aidées pour la première fois	241 personnes	61 personnes

Moyen de transport utilisé pour accéder aux services

VARIABLE	DÉPANNAGE D'URGENCE ET DE DISTRIBUTION ALIMENTAIRE	REPAS, COLLATIONS ET CUISINE COLLECTIVE
Automobile personnelle	40 %	16 %
Covoiturage	12 %	10 %
Transport collectif	12 %	3 %
À pied	32 %	31 %
Bicyclette	2 %	1 %
Autres	2 %	40 % ⁸

En conclusion

L'insécurité alimentaire est un enjeu social important en Mauricie. Une diversité de services communautaires et caritatifs en sécurité alimentaire sont offerts dans la région. Les utilisateurs des services de dépannage d'urgence et de distribution alimentaire sont deux fois et demie plus nombreux que les utilisateurs des services de repas, collations et cuisine collective. À partir des données de ce portrait, il est possible d'estimer qu'**annuellement, 28 272 ménages bénéficient des services de dépannage d'urgence et de distribution alimentaire**. Somme toute, répondre à la demande grandissante en aide alimentaire représente certainement un défi pour les organismes œuvrant en sécurité alimentaire.

⁷ La majorité de ces personnes aidées ont bénéficié des services de dépannage d'urgence et de distribution alimentaire plus d'une fois au cours du mois.

⁸ Il pourrait s'agir d'un service de taxi, de livraison ou de repas en hébergement.

Les utilisateurs des deux catégories de services présentent un profil sociodémographique différent relativement à la composition du ménage, à la principale source de revenus et au type de logement, de même que sur le plan de l'occupation des adultes.

Globalement, tous services confondus, **la majorité des personnes ayant recours à des services en sécurité alimentaire sont des adultes, en plus grande proportion des femmes, et près du tiers sont des enfants.** Les ménages ayant recours aux services sont principalement composés de personnes vivant seules et de familles monoparentales. La majorité des adultes aidés sont sans emploi.

Toutefois, ce portrait met également en évidence le fait qu'**une proportion non négligeable de ménages aidés ont comme principale source de revenus une pension de retraite, des prêts et bourses pour étudiant ou même un emploi.** Rappelons également que d'autres ménages aidés sont très défavorisés sur le plan matériel, n'ayant aucune source de revenus et logeant dans un refuge d'urgence.

L'apport majeur de ce portrait réside en une meilleure connaissance du profil des utilisateurs des services en sécurité alimentaire. Ce portrait pourra soutenir la réflexion sur le développement et la consolidation des services en sécurité alimentaire, de même que sur les pistes de solutions afin de surmonter les enjeux rencontrés par les organismes de la région œuvrant en sécurité alimentaire. Il pourra outiller les intervenants du milieu et informer les décideurs et la population afin de les sensibiliser aux enjeux liés à la sécurité alimentaire.

Depuis 2008, le comité régional en sécurité alimentaire du Consortium en développement social de la Mauricie permet un partage d'informations, d'expériences, de stratégies et de réalisations, et ce, autant entre les territoires de la Mauricie qu'au plan régional. Des représentants des six territoires de la Mauricie de même que des partenaires régionaux adhèrent ainsi aux mandats et travaillent à l'atteinte de la sécurité alimentaire de la région.

www.consortium-mauricie.org

DÉPÔT LÉGAL - 2016
BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC

Toute reproduction totale ou partielle de ce document est autorisée à condition que la source soit mentionnée.