



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

SAINE ALIMENTATION POUR TOUS ET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE EN MAURICIE UN DROIT ET NON UN PRIVILÈGE

Trois-Rivières, 23 février 2021 – La Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie (TIR-SHV) de la Mauricie, la direction de santé publique et responsabilité populationnelle du CIUSSS-MCQ et le Consortium en développement social de la Mauricie, ont organisé *L'Évènement saine alimentation pour tous et sécurité alimentaire en Mauricie* les 5 et 12 février derniers avec l'appui de l'organisme Vivre en Ville et du Centre de recherche sociale appliquée. La formule proposée était de quatre demi-journées thématiques virtuelles. L'engouement a forcé le comité organisateur à limiter les inscriptions à 100 personnes.

Chaque demi-journée offrait la même structure et a permis aux participantes et participants d'entendre des conférences, être témoins de projets inspirants d'ici et d'ailleurs, de travailler en équipe et de revenir par la suite pour partager, mais surtout amorcer des discussions pour s'entendre sur des priorités concernant la sécurité et le système alimentaire mauricien.

Que ce soit *Le rôle de l'économie sociale au profit des systèmes alimentaire*, les résultats de *l'Étude Parcours « demander de l'aide alimentaire, et après? »*, *Démarches nourricières : quels rôles pour les municipalités et les élus?* ou *La concertation intersectorielle, un indispensable pour travailler sur les déterminants collectifs en sécurité alimentaires*, chaque conférence a apporté un regard pertinent sur la problématique qui aux yeux de tous semble exacerbée par la crise sanitaire actuelle.

Lors de la présentation de l'étude réalisée par la Chaire de recherche du Canada sur les approches communautaires et les inégalités de santé dont 148 participants étaient de la Mauricie et des données percutantes ont été présentées. Le profil des nouveaux demandeurs pour de l'aide alimentaire sont des femmes à 60,9 %. Dans 76,1 % des cas, le revenu des ménages est pour la grande majorité inférieur à 20 000 \$. Le recours à l'aide est supérieur à 2 fois par mois. La pauvreté se vit différemment selon que l'on habite en milieu urbain, rural ou éloigné. En région, il est apparu clairement que l'aide alimentaire n'est pas un choix. La majorité des personnes sont en état d'insécurité alimentaire grave et elle se tourne vers l'aide alimentaire en dernier recours après s'être organisées dans leur réseau.

« Avec la pandémie, j'ai la conviction que nous passons d'une société de privilège à une société de droit. N'oublions pas qu'en Mauricie beaucoup de gens ont faim. C'est dans cette perspective qu'un changement social doit s'opérer. À nous voir aujourd'hui, le travail est amorcé. » a déclaré

Jean-Yves St-Arnaud, président du Consortium en développement social de la Mauricie lors de son discours de clôture.

Au nom de la Dre Marie-Josée Godi, directrice de santé publique et responsabilité populationnelle au CIUSSS MCQ et présidente de la TIR-SHV a indiqué de son côté : « *Dans le contexte de pandémie qui met en évidence les failles de nos systèmes et sachant que la population de la région présente des facteurs de défavorisation socio-économique ainsi qu'un vieillissement plus important par rapport à l'ensemble de la province, il devient important plus que jamais de travailler au plan de relance pour éviter de creuser les inégalités sociales de santé qui sont particulièrement présentes dans nos communautés.* » *Éric Lamothe, chef de service - Action intersectorielle et communautaire.*

C'est à partir de la philosophie de l'économie circulaire et de chacun des maillons du système alimentaire durable : production agricole, transformation, distribution, consommation, gestion des matières résiduelles et la gouvernance qu'en ateliers de travail les participantes et participants ont pu déterminer les forces, les défis et les priorités. La concertation a bien joué son rôle puisque que l'exercice de portrait du système alimentaire ait permis d'identifier les priorités à partir desquelles seront construites les stratégies d'intervention collective.

La cueillette de toutes ces données sera ramenée au vaste chantier sur la saine alimentation pour tous et la sécurité alimentaire animé par les organisateurs de l'événement. Au cours des prochaines semaines, les priorités régionales seront présentées et chemineront lors de l'événement *Trois-Rivières, ville nourricière pour tous.*

Bien que ce soit hâtif, voici quelques perspectives pour un système alimentaire durable en Mauricie : réaliser un portrait des installations de transformation pour optimiser leurs utilisations, avoir une stratégie d'autonomie alimentaire à l'échelle de la région, améliorer la littératie alimentaire, établir un plan de gestion des matières résiduelles pour contrer le gaspillage alimentaire et organiser un forum citoyen.

La notion de responsabilité a été soulevée à maintes reprises. Un engagement formel a été pris de maintenir des espaces de concertations ouvertes et inclusives et à poursuivre le travail amorcé. L'intention de réduire les inégalités sociales et la pauvreté par l'accès à une saine alimentation pour tous et sécurité alimentaire en Mauricie demeure cruciale.

À propos du CIUSSS-MCQ

Répondant régional en matière de saines alimentation pour tous et sécurité alimentaire afin d'améliorer la santé et le bien-être de la population de son territoire en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité.

À propos du Consortium en développement sociale de la Mauricie

Leader en développement social par son expertise et son soutien aux partenaires, le Consortium exerce son rôle d'influence auprès des décideurs et des acteurs de la région en valorisant la solidarité, l'inclusion sociale et la participation citoyenne, leviers incontournables de développement local et régional.

À propos de la Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie (TIR-SHV) de la Mauricie

Leader dans la valorisation et la promotion des saines habitudes de vie, pour l'ensemble de la population mauricienne, par la mobilisation et la concertation des partenaires de la région et par l'harmonisation des actions en saine alimentation et en mode de vie physiquement actif.

-30-

Source: Lise Roy
Conseillère en communication et concertation
418-234-6739