

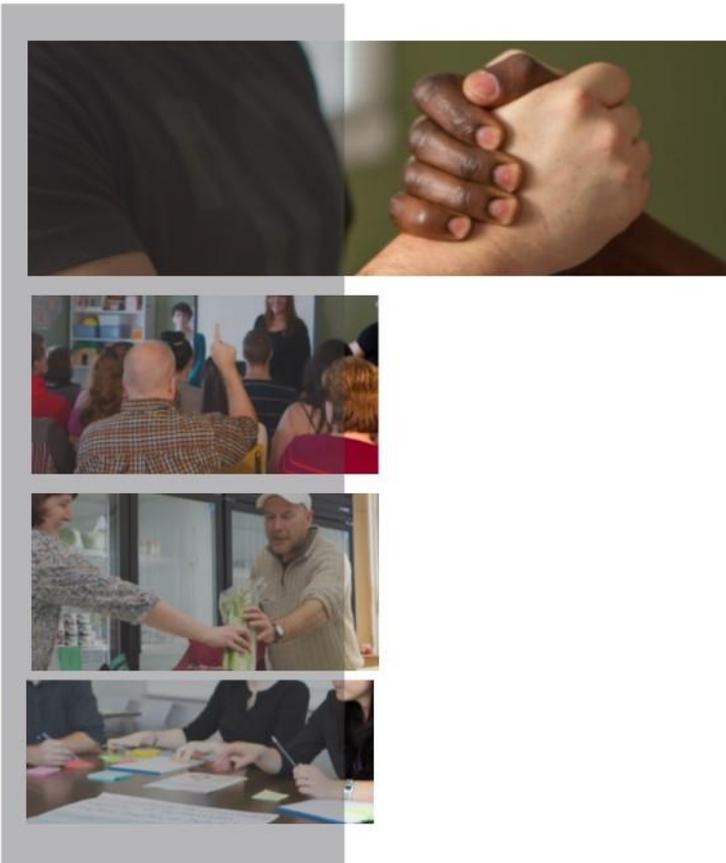


**Consortium**  
en développement social  
de la Mauricie

Centré sur  
*l'humain*

## Coup d'œil sur la sécurité alimentaire dans les territoires de la Mauricie

Juillet 2015



## LA TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE TROIS-RIVIÈRES

---

La Table de concertation en sécurité alimentaire de Trois-Rivières (TCSATR) a été créée en mai 2008, après 1 an de travail soutenu par l'organisatrice communautaire du CSSS de Trois-Rivières qui a rencontré tous les organismes du territoire.



### Les membres de la TCSATR

- Les Artisans de la paix
- Les Centres d'action bénévole Laviolette et du Rivage
- Moisson Mauricie / Centre-du-Québec
- La Ressource Faire
- Ebyon
- Les cuisines collectives de Francheville
- Comsep
- Le Bon citoyen
- La Démarche des premiers quartiers
- L'Action partenariale « Se nourrir, agir et se développer » (NAD)
- La ville de Trois-Rivières
- Le Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières
- L'Accorderie de Trois-Rivières
- Le Point de service des Autochtones de Trois-Rivières
- Trois-Rivières en action et en santé (TRAS)
- Point de rue
- Maternaide
- Le Havre
- Sprint jeunesse
- Centre Jean-Noël Trudel



### La mission

- Regrouper les principaux organismes travaillant en sécurité alimentaire à Trois-Rivières.
- Développer des liens entre les intervenants et les organismes et mieux connaître la réalité de chacun.
- Approfondir la connaissance de notre territoire et les besoins de notre population.
- Assurer une meilleure circulation de l'information.
- Partager une vision commune de la sécurité alimentaire.
- Développer et appuyer des actions ou des projets communs pour améliorer l'accès à une alimentation saine et un environnement alimentaire sain.
- Appuyer les actions et les projets présentés par des intervenants et des organismes de la Table en sécurité alimentaire.
- Faire la promotion des actions et des projets de la Table auprès de la population et des décideurs.

## Principales réalisations

- Mise sur pied du Projet Se nourrir, agir et se développer volet local (Trois-Rivières)
- Mise sur pied du Projet Transport solidaire (prêt de passes d'autobus et dons de billets d'autobus pour personnes en situation de pauvreté ou en réinsertion sociale). Participation de 17 organismes communautaires. Projet maintenant coordonné par l'organisme Roulons Vert.
- Organisation de rencontres d'information et de formation sur la sécurité alimentaire (Bien manger à moindre coût, l'étiquetage nutritionnel, présentation de projets novateurs, échange sur la distribution alimentaire).
- Activités de sensibilisation sur la sécurité alimentaire (Journée contre la faim, présentation du continuum avec les organismes membres de la CDC etc.).
- Participation active à la mise sur pied du comité régional en sécurité alimentaire.
- Soutien à trois (3) projets FQIS : Organisatrice communautaire en distribution alimentaire, Achat groupé de viandes et volailles, Vendredi cuistots.
- Outils de communication pour assurer la visibilité et la promotion de la TCSATR.

## Outils de communication

### Carte-mémoire



### Dépliant



## COMITÉ SÉCURITÉ ALIMENTAIRE SHAWINIGAN (CSAS)

---

En février 2009, une première rencontre régionale de formation/concertation, rassemble des organismes de toute la Mauricie. Comme toutes les activités reliées à l'aide alimentaire sont souvent tributaires de ressources humaines et financières précaires, et reposent en grande partie sur les épaules de bénévoles et d'activités d'autofinancement ou de dons; quatre organismes en sécurité alimentaire de Shawinigan présents à cette rencontre décident donc d'initier un réseau de concertation et d'entraide local entre les organismes en sécurité alimentaire.



En mai 2009, une première rencontre de concertation locale en sécurité alimentaire rassemble quelques acteurs en sécurité alimentaire de Shawinigan. À l'automne 2014, treize organismes en sécurité alimentaire participent aux travaux du Comité Sécurité Alimentaire Shawinigan (CSAS), et ce, avec le soutien du CSSS de l'Énergie, de la Corporation de développement du Centre-de-la-Mauricie (CDC) et du Comité régional en sécurité alimentaire du Consortium en développement social de la Mauricie.

### Membres

- Armée du Salut (distribution alimentaire)
- L'Accorderie de Shawinigan (groupe d'achats)
- Centre d'action bénévole de Grand-Mère (comptoir alimentaire de Grand-Mère et du Lac-à-la-Tortue, service de popotes)
- Centre d'action bénévole de la région de Shawinigan (services de popotes)
- Centre de femmes de Shawinigan (cuisines collectives)
- Centre de santé et de services sociaux de l'Énergie (soutien à la concertation)
- Coude à coude (cuisines collectives en démarrage)
- H.S.I. Handicaps Soleil Inc. (cuisine collective adaptée)
- La Cité de Mots (cuisines collectives, ateliers de cuisine)
- La Tablée Populaire Shawinigan Inc. (service de repas)
- La Tablée des Nôtres (services de repas)
- Moisson Mauricie/Centre-du-Québec (banque alimentaire régionale)
- Partage Centre-Mauricie (service alimentaire du Centre Roland Bertrand distributions alimentaires et ateliers de cuisine)
- Société Saint-Vincent de Paul (comptoir alimentaire)



### But du CSAS

Offrir et soutenir un espace d'échanges, de réseautage et de partenariats aux organismes en sécurité alimentaire de Shawinigan.

## Objectifs

- Regrouper les principaux organismes offrant un service en sécurité alimentaire à Shawinigan
- Développer des liens entre les intervenants et les organismes et mieux connaître la réalité de chacun.
- Assurer une meilleure circulation de l'information et actualiser un réseau d'entraide
- Partager une vision commune de la sécurité alimentaire.
- Faire la promotion des services en sécurité alimentaire dans les différents milieux afin de faciliter les références
- Approfondir la connaissance de notre territoire et les besoins de notre population.
- Développer et réaliser des projets concertés afin d'améliorer la sécurité alimentaire
- Promouvoir les actions et les projets du CSAS auprès de la population et des décideurs
- Appuyer les actions et les projets présentés par des intervenants et des organismes du CSAS

## Planification

Voici le [plan d'action 2013-2015](#) du CSAS.

## Principales Réalisations

- Réalisation de rencontres de concertation deux à trois fois par année depuis 2009
- Réalisation de rencontres d'information et de formation pour les intervenants et les bénévoles (Bien manger à moindre coût, étiquetage nutritionnel, la conservation des aliments, échanges sur les facteurs d'insécurité alimentaire à Shawinigan).
- Participation aux travaux de la politique et du plan d'action en développement social de la Ville de Shawinigan.
- Reconnaissance du CSAS par la Ville de Shawinigan et proclamation d'une journée annuelle contre la faim.
- Réalisation d'actions médiatiques thématiques concertées dans le cadre des journées contre la faim (BAQ) et dans le cadre du mois de la nutrition (mise en lumière des popotes, de la Tablee populaire Shawinigan, outils de promotion et initiatives concertées, etc.).
- Production et diffusion d'outils de communication sur les services en sécurité alimentaire auprès de la population et de différents réseaux (dépliant, affiche et signet 2010, carte mémoire 2013, répertoire détaillé des services 2014)
- Participation active au comité régional en sécurité alimentaire du Consortium en développement social de la Mauricie et liaison avec les organismes du CSAS
- Implication locale et régionale à l'action partenariale «Se Nourrir Agir et se Développer (NAD) - soutien aux distributions alimentaires.

## Conception d'initiatives concertées et branchées sur le milieu !

- Conception de l'initiative «Transport solidaire» (prêt de passe d'autobus à une vingtaine d'organismes + accès sécurité alimentaire et services)
- Conception de l'initiative «Denrées solidaires» (accès à plus grande quantité et variété de denrées fraîches avec achats regroupés auprès des producteurs locaux et régionaux)
- Conception du projet «DS2 Initiative durable» pour la pérennité de Denrées solidaires et développement de partenariats avec les producteurs agroalimentaires.
- \*\*\*Ces actions sont réalisées avec l'implication et le leadership de la Corporation de développement communautaire du Centre-de-la-Mauricie.

## Outils promotionnels CSAS

### Dépliant 2011



### Présentation du CSAS 2011



### Affiche 2010



### Carte-mémoire 2014



## ACTIONS EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DANS LA MRC DES CHENAUX

---

Les organismes oeuvrant en sécurité alimentaire de la MRC des Chenaux se sont regroupés dans le cadre d'un projet concerté en sécurité alimentaire financé par le Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS) qui a permis de réaliser différentes journées thématiques. De plus, les organismes bénéficient de rencontres de formation pour les intervenants et les bénévoles qui sont organisées dans le territoire.

### Réalisations

- Organisation de journées thématiques

Dans le cadre du projet FQIS, la collaboration entre les différents organismes offrant des services en sécurité alimentaire permet d'offrir des journées thématiques aux familles et personnes éligibles utilisant leurs services ou participant à leurs activités, et ce, de deux à trois fois par année. Quelques objectifs spécifiques de ces journées ont pour cibles de développer l'empowerment et les habiletés sociales des participants, tout en brisant l'isolement et l'exclusion sociale.

Les sujets abordés traitent notamment de plusieurs thèmes en lien avec l'alimentation ou le budget au moyen d'ateliers participatifs ou d'animation, particulièrement lors du mois de la nutrition en mars, avec la journée des cuisines collectives et la semaine des popotes roulantes, ou encore lors de la semaine de sensibilisation à la faim, ou la journée pour l'élimination de la pauvreté, etc.

Voici la liste des organismes ayant participé à ces journées thématiques :

- Actions communautaires et bénévoles de Notre-Dame-du-Mont-Carmel
  - Centre d'action bénévole de la Moraine
  - Centre d'action bénévole des Riverains
  - Fonds communautaire des Chenaux
  - Maison de la famille des Chenaux
- Réalisation de rencontres de formation pour les intervenants et les bénévoles issus d'organismes du territoire en sécurité alimentaire ou provenant d'autres milieux (CPE, milieu scolaire, municipalité, camp de jour, etc.);
    - Organisation d'ateliers 5 épices : ateliers de cuisine-nutrition auprès des enfants de 2 à 12 ans;
    - Tenue d'ateliers jeunes pousses : ateliers de semis, de jardinage et de germination;
    - Ateliers du Frère Toc : ateliers d'initiation à la cuisine et à la saine alimentation destinés aux adolescents
    - Atelier et café-rencontre "Mijotrousse" : atelier de transfert de connaissances et d'habiletés culinaires aux parents d'enfants de 6 à 11 ans.

Toutes ces activités ont permis aux organismes œuvrant en sécurité alimentaire de se réseauter et d'échanger et, ainsi, de jeter les bases d'une démarche territoriale concertée.

## TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE MASKINONGÉ

---

La Table de concertation en sécurité alimentaire de la MRC de Maskinongé a été créée en février 2014, afin de mieux connaître les ressources du territoire et partager l'expertise de chacun.

### Membres

- L'entre-aide de Louiseville
- Table des amis de Louiseville
- Coup de pouce alimentaire d'Yamachiche
- Maison de l'Abondance de Saint-Alexis
- Maison des familles du Bassin de Maskinongé (Louiseville)
- Centre d'action bénévole de la MRC de Maskinongé (Louiseville)
- Fonds Gérard-Morin (Louiseville)
- Moisson Mauricie / Centre-du-Québec
- Action partenariale « Se nourrir, agir et se développer » (NAD)
- Club des petits déjeuners, école Jean XXIII Louiseville
- Animateur communautaire de la MRC de Maskinongé
- Maski en forme



### Objectifs

- Faire connaître les organismes de la table à la population
- Faciliter le référencement des organismes en sécurité alimentaire
- Sensibiliser la population à la notion d'insécurité alimentaire

### Réalisation

- Mise sur pied du projet « La sécurité alimentaire dans la MRC de Maskinongé » qui a permis l'embauche d'une agente de milieu en sécurité alimentaire.

## MÉKINAC

---

La sécurité alimentaire dans Mékinac c'est :

- Des cuisines collectives à St-Roch, Grandes-Piles, Ste-Thècle et St-Tite
- Un jardin collectif à St-Tite
- Des distributions alimentaires qui se font à St-Tite et à Notre-Dame et qui rejoignent toutes les municipalités de Mékinac
- Un marché public ambulant
- Des bons de dépannage alimentaire
- Des paniers de Noël
- Des distributions alimentaires bonifiées au moment de la rentrée scolaire
- Des services de popote roulante
- Des collations santé disponibles dans certaines écoles primaires
- Des déjeuners aux élèves de l'école Paul Lejeune

Et c'est aussi les partenaires suivants qui se rencontrent une première fois, en novembre 2014, lors de la présentation des résultats de l'évaluation de l'implantation de « Se nourrir, agir et se développer » (NAD). Les partenaires ont profité de l'occasion pour échanger sur les initiatives, les besoins et les formations possibles en sécurité alimentaire dans Mékinac :

- Regroupement ActiV
- Centre d'Éducation Populaire Ambulant Mékinac
- Chargée de projet volet saine alimentation du Plan d'action régional SHV
- Carrefour Normandie
- Femmes de Mékinac
- CLD Mékinac
- CAB Mékinac
- CSSS Vallée-de-la-Batiscan
- Consortium en développement social de la Mauricie

Et pour la première partie de la rencontre :

- Organisateur communautaire de NAD « Se nourrir Agir et se Développer »
- Chercheure au Centre de recherche sociale appliquée (CRSA)

*Notons qu'un projet de renouveler ce type de rencontre est prévu.*

## HAUT ST-MAURICE

---

Le comité en sécurité alimentaire du Haut Saint-Maurice a vu le jour suite à une demande de la table jeunes, déficience intellectuelle et troubles du spectre de l'autisme du Réseau local de services (CSSS Haut St-Maurice), adressée au comité de développement social du territoire, en vue d'assurer l'accessibilité à une distribution alimentaire en période estivale. C'est ainsi qu'à la fin de 2008, les organismes qui œuvrent en sécurité alimentaire se sont réunis pour une première fois.

### Membres :

- Carrefour d'action bénévole du Haut Saint-Maurice (Moisson du Nord, Popote roulante)
- Centre d'amitié autochtone de La Tuque (soupe communautaire)
- Centre de bénévolat (Bons de dépannage)
- Corporation de développement communautaire
- La Tuque en Forme et en Santé
- Comité pour la défense et droits sociaux (Petites collations IGA)
- Centre populaire et d'activités éducatives (jardins collectifs)
- Coopérative de soutien à domicile et d'entretien ménager du Haut Saint-Maurice
- Groupe d'entraide Facile d'accès (dîners communautaires)
- Ressource Parent-Ailes (cuisines collectives)
- Guignolée
- Travailleurs de rue (dépannage alimentaire d'urgence)
- Centre de santé et de services sociaux du Haut Saint-Maurice

### Objectifs :

- Regrouper les organismes qui œuvrent en sécurité alimentaire dans le Haut Saint-Maurice
- Cerner les besoins en sécurité alimentaire
- Faire le portrait des services en sécurité alimentaire disponibles chez nous
- Rendre accessible un service de distribution alimentaire en période estivale (période de fermeture des organismes et moment où les bénévoles prennent un repos bien mérité)
- Se doter d'une vision commune de la sécurité alimentaire
- Développer des initiatives qui permettent de répondre au besoin de la faim et favorisent l'autonomisation des individus et de la collectivité
- Optimiser les activités en lien avec la collecte de denrées et les levées de fonds afin de permettre de répondre à un plus grand nombre possible de ménages dans le besoin.

### Réalisations :

- Sondage auprès des utilisateurs qui bénéficient des services en sécurité alimentaire afin de connaître les besoins. La conclusion de ce sondage vient confirmer le besoin d'accéder à des denrées alimentaires en période estivale et fait ressortir les difficultés rencontrées après la période des Fêtes.

- Mise en place d'un projet de distribution alimentaire en période estivale depuis 2009.
- Entente de collaboration établie entre le CSSS, le comité de développement social et l'Œuvre de la soupe, pour formaliser l'entente de l'utilisation des denrées préparées, non utilisées, par l'établissement et leur récupération.
- Élaboration et actualisation du projet Aliment'Action dans le cadre du FQIS.
- Réalisation de la journée de réflexion en 2013 portant sur la sécurité alimentaire, le continuum de services, l'offre de services actuels et des pistes d'action.
- Mise en place du sous-comité distribution en lien avec la collecte des denrées et de fonds.
- Journée de ressourcement en 2014 portant sur la saine alimentation, l'hygiène et la salubrité et les services du projet régional « Se nourrir, agir et se développer ».