

The background features a rich red, vertically-pleated curtain. Two large stage spotlights are positioned at the top corners, casting a warm yellow glow. A blue light source in the upper right corner creates a hazy, atmospheric effect with soft rays of light.

**Pleins feux**  
sur la **participation citoyenne**  
*en Mauricie*



**Quelques autres actions  
inspirantes de la Mauricie!**



Un réseau d'échange de  
services dont l'unité  
monétaire est... le temps!

# L'Accorderie

de Shawinigan

*C'est aussi :*

- Un groupe d'achat (L'Histoire sans faim)
- Des activités sociales (5 à 7, randonnées, sorties, visites)
- Des ateliers (jardinage, astronomie, cuisine, etc.)



Nos légumes biologiques



Visite à L' Art de Vivre, oct. 2013



5 à 7 BBQ, juin 2013

# L'Accorderie de Shawinigan (suite)

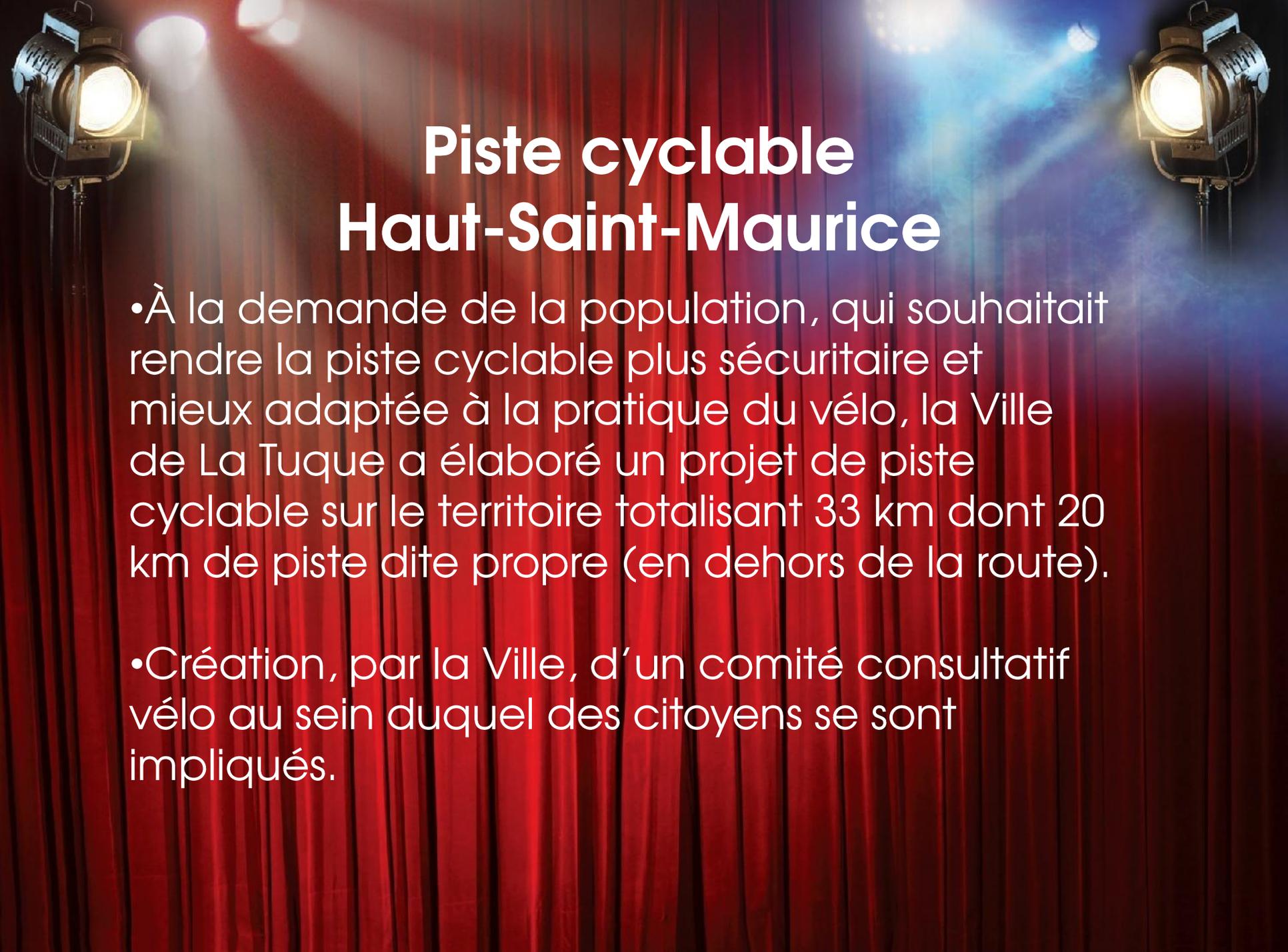
*C'est aussi :*

- Un bulletin mensuel
- Un local pour vous accueillir avec poste informatique à votre disposition
- Plusieurs comités travaillant pour vous



Notre local, rue St-Marc

*Parce que, parfois, on ne peut pas compter que sur soi-même...*

The background of the slide is a deep red, vertically-pleated curtain. Two large, professional stage spotlights are positioned on the left and right sides, casting a warm, yellowish glow. In the upper right corner, there are several bright, out-of-focus light spots in shades of blue and white, suggesting a stage or event setting.

# Piste cyclable Haut-Saint-Maurice

- À la demande de la population, qui souhaitait rendre la piste cyclable plus sécuritaire et mieux adaptée à la pratique du vélo, la Ville de La Tuque a élaboré un projet de piste cyclable sur le territoire totalisant 33 km dont 20 km de piste dite propre (en dehors de la route).
- Création, par la Ville, d'un comité consultatif vélo au sein duquel des citoyens se sont impliqués.

The background of the slide features a red, vertically-pleated curtain. Two stage lights are visible: one on the left and one on the right, both emitting a warm yellow glow. In the upper right corner, there is a blue light source creating a soft, ethereal glow. The text is centered and rendered in a clean, white, sans-serif font.

# Piste cyclable (suite) Haut-Saint-Maurice

- Implication bénévole des citoyens à plusieurs étapes du projet, autant aux phases de conception que d'implantation du projet.
- Apportent leur savoir-faire et leur expérience dans la phase d'amélioration continue qui s'amorce.

The background of the slide is a vibrant red curtain. Two large stage lights are positioned at the top corners, casting a warm glow. In the upper right, there are blue and white light effects, possibly representing a stage production or a dramatic scene.

# C'est ta communauté Trois-Rivières

Suite à une étude réalisée en 2011, Aux trois pivots et ses partenaires ont mis sur pied un programme qui vise à diminuer les facteurs de risque et surtout à augmenter les facteurs de protection des adolescents habitant les secteurs Adélard-Dugré et Jean-Nicolet.

# C'est ta communauté (suite) Trois-Rivières

Le Programme de renforcement des familles est une série de 14 rencontres qui commencent par un souper, puis les adolescents et leurs parents se réunissent chacun de leur côté pour discuter de différents sujets.



# C'est ta communauté (suite) Trois-Rivières

La rencontre se termine par des échanges en famille. Ce programme renforce donc l'attachement, la communication et l'établissement de normes claires dans les familles.



# Coopérative Les Petits Bâtisseurs Maskinongé

- L'arrivée de nouvelles familles a créé un besoin pressant d'offrir des services répondant au rythme de vie des jeunes travailleurs.
- Quatre jeunes parents bénévoles et une éducatrice en garderie expérimentée ont assemblé leurs connaissances pour créer une coopérative de solidarité afin de répondre à ces besoins.



# Coopérative Les Petits Bâtisseurs (suite) - Maskinongé

La Coopérative offre une garderie de 21 places, un service de garde de 20 places ainsi qu'un camp de jour estival et tout cela dans une seule nouvelle bâtisse.



# Coopérative multiservice de Notre-Dame-de-Montauban Mékinac

- Suite à l'incendie du moulin à scie local en 2007 et à la menace de fermeture de la Caisse Populaire en 2009, mobilisation de citoyens pour la mise sur pied d'une coopérative.
- En janvier 2012, ouverture officielle de la Coopérative, qui comprend, sous un même toit, des services d'épicerie, de quincaillerie, d'une station de service et d'un guichet automatique.



# Coopérative multiservice de Notre-Dame-de-Montauban Mékinac (suite)

La coopérative compte maintenant 425 membres  
et a permis la création de 18 emplois!



# Sentiers d'A.D.E.L.E.

Association de développement écologique  
du Lac-Édouard (Haut-Saint-Maurice)

- Projet de mobilisation autour de la mise en place et de l'entretien de 18 sentiers pédestres à Lac-Édouard par des citoyens engagés.
- Au fil du temps, les bénévoles se sont également mobilisés pour assurer la préservation de la salubrité du lac.
- Les bénévoles ont mis tous les efforts pour se doter de ressources financières. Ex. : Le dîner d'ADELE qui rassemble 300 personnes!



# Sentiers d'A.D.E.L.E. (suite)

Association de développement écologique  
du Lac-Édouard (Haut-Saint-Maurice)



# Projet « bacs à jardinage » Trois-Rivières

- Vise à implanter des bacs à jardinage (*smart pot*) sur le balcon des résidents des premiers quartiers de Trois-Rivières.



- Favorise l'accès à une saine alimentation de proximité pour les familles tout en faisant la promotion du jardinage urbain (légumes-fruits-fines herbes-fleurs comestibles) comme un moyen simple et économique de manger sainement.



# Projet « bacs à jardinage » (suite)

## Trois-Rivières

- Les citoyens s'impliquent dans la distribution et participent au projet à leur domicile, dans leur HLM, dans une résidence pour personnes âgées, et les enfants et parents dans leur CPE.
- À la fin juin 2013, 300 *smart pots* ont été distribués.



# Coopérative de solidarité en habitation pour aînées de Champlain Des Chenaux

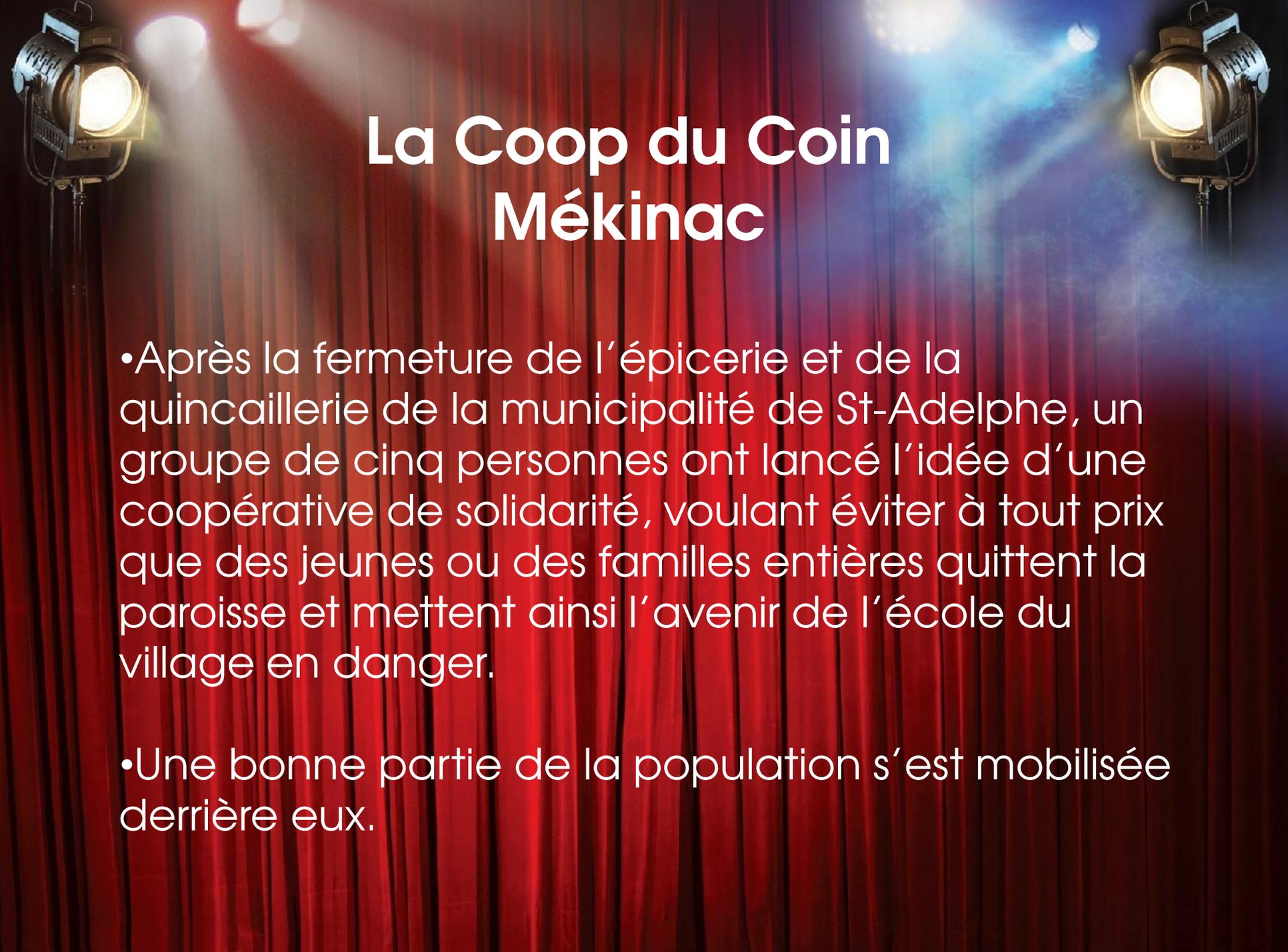
- En l'absence de résidence pour les personnes vieillissantes dans leur municipalité, l'Âge d'Or a décidé de former un comité pour promouvoir l'implantation d'une telle ressource.
- Après plusieurs démarches, la Villa des Cèdres a vu le jour comprenant 12 logements pour les retraités autonomes ou en légère perte d'autonomie.



# 47<sup>e</sup> finale des Jeux du Québec Shawinigan

Plus de **3300 bénévoles** ont participé à l'organisation de cette finale!  
Il s'agissait en fait du **troisième objectif** du comité organisateur de cette édition : impliquer directement la population et les organismes du milieu dans la préparation et la réalisation des Jeux.



The background of the slide is a red, vertically-pleated curtain. Two stage lights are visible, one on the left and one on the right, both emitting a bright yellow light. The overall scene is dimly lit, with the stage lights providing the primary illumination.

# La Coop du Coin Mékinac

- Après la fermeture de l'épicerie et de la quincaillerie de la municipalité de St-Adelphe, un groupe de cinq personnes ont lancé l'idée d'une coopérative de solidarité, voulant éviter à tout prix que des jeunes ou des familles entières quittent la paroisse et mettent ainsi l'avenir de l'école du village en danger.
- Une bonne partie de la population s'est mobilisée derrière eux.

# La Coop du Coin Mékinac (suite)

En août 2008, la Coopérative a ouvert ses portes offrant ainsi un marché d'alimentation, une boucherie, une quincaillerie, un comptoir SAQ, un club vidéo et un poste de service.

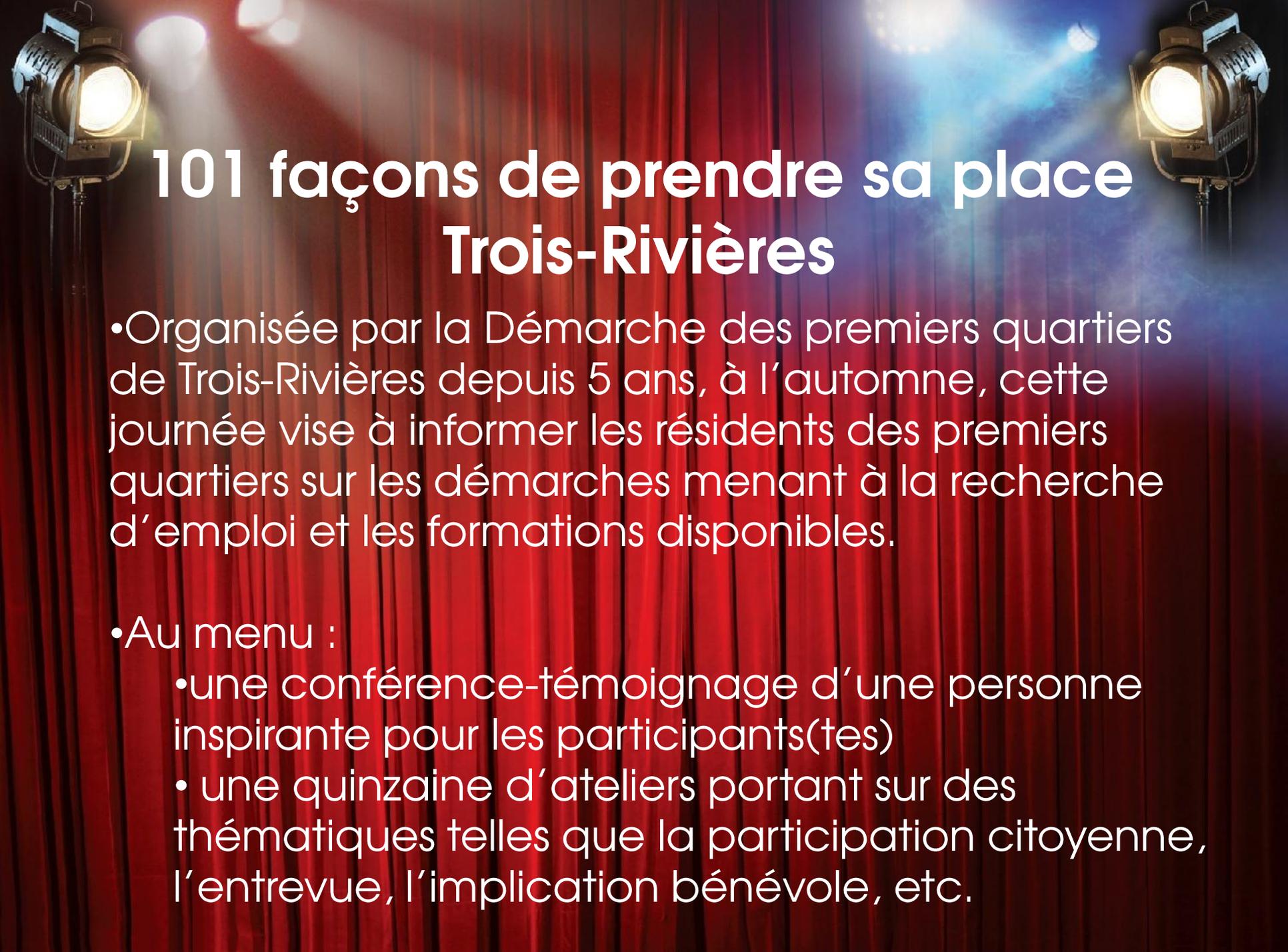


La Coopérative compte maintenant 300 membres!

The background of the slide is a vibrant red curtain. Two stage lights are positioned on the left and right sides, casting a warm glow. The text is centered and presented in a clean, white, sans-serif font.

# Coopérative de solidarité E.T.C. Haut-Saint-Maurice

- Entreprise d'économie sociale fondée en 2009 suite aux préoccupations du comité de développement social du Haut-Saint-Maurice.
- vise à favoriser l'intégration sociale des personnes qui sont exclues du marché du travail et/ou exclues socialement.
- Les membres peuvent participer à trois ateliers de travail dans les domaines suivants : textile, boutique de même qu'informatique et électronique.

The background of the slide is a red curtain. Two stage lights are visible, one on the left and one on the right, both illuminated and casting a warm glow. The text is centered and written in white.

# 101 façons de prendre sa place Trois-Rivières

- Organisée par la Démarche des premiers quartiers de Trois-Rivières depuis 5 ans, à l'automne, cette journée vise à informer les résidents des premiers quartiers sur les démarches menant à la recherche d'emploi et les formations disponibles.
- Au menu :
  - une conférence-témoignage d'une personne inspirante pour les participants(tes)
  - une quinzaine d'ateliers portant sur des thématiques telles que la participation citoyenne, l'entrevue, l'implication bénévole, etc.

# 101 façons de prendre sa place Trois-Rivières (suite)

A chaque année, 400 personnes participent à cet évènement rassembleur.



# Coopérative de solidarité en habitation de Saint-Jean-des-Piles Des Chenaux

- Mobilisation des citoyens pour la mise sur pied d'une résidence permettant aux aînés de demeurer dans leur municipalité.
- En 2009, création de la coopérative, puis, 4 ans plus tard, ouverture de la résidence **À l'ombre du clocher.**



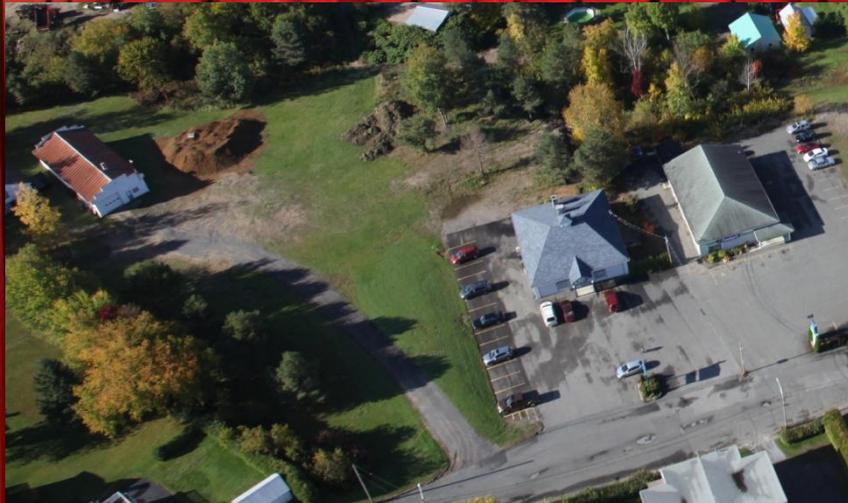
# Coopérative de solidarité en habitation de Sainte-Thècle Mékinac

Grâce à la mobilisation de la municipalité, de quelques organisations et de citoyens à Ste-Thècle, il y aura bientôt une résidence pour les personnes âgées de 70 ans ou plus en légère perte d'autonomie, évitant ainsi aux gens de devoir quitter leur municipalité.



# Coopérative de solidarité en habitation de Sainte-Thècle Mékinac (suite)

Deux ans et plusieurs démarches plus tard, la construction de la **Villa des Lacs**, immeuble de 15 logements pour retraités, va bon train.



Convivialité



Créativité



# coude à coude

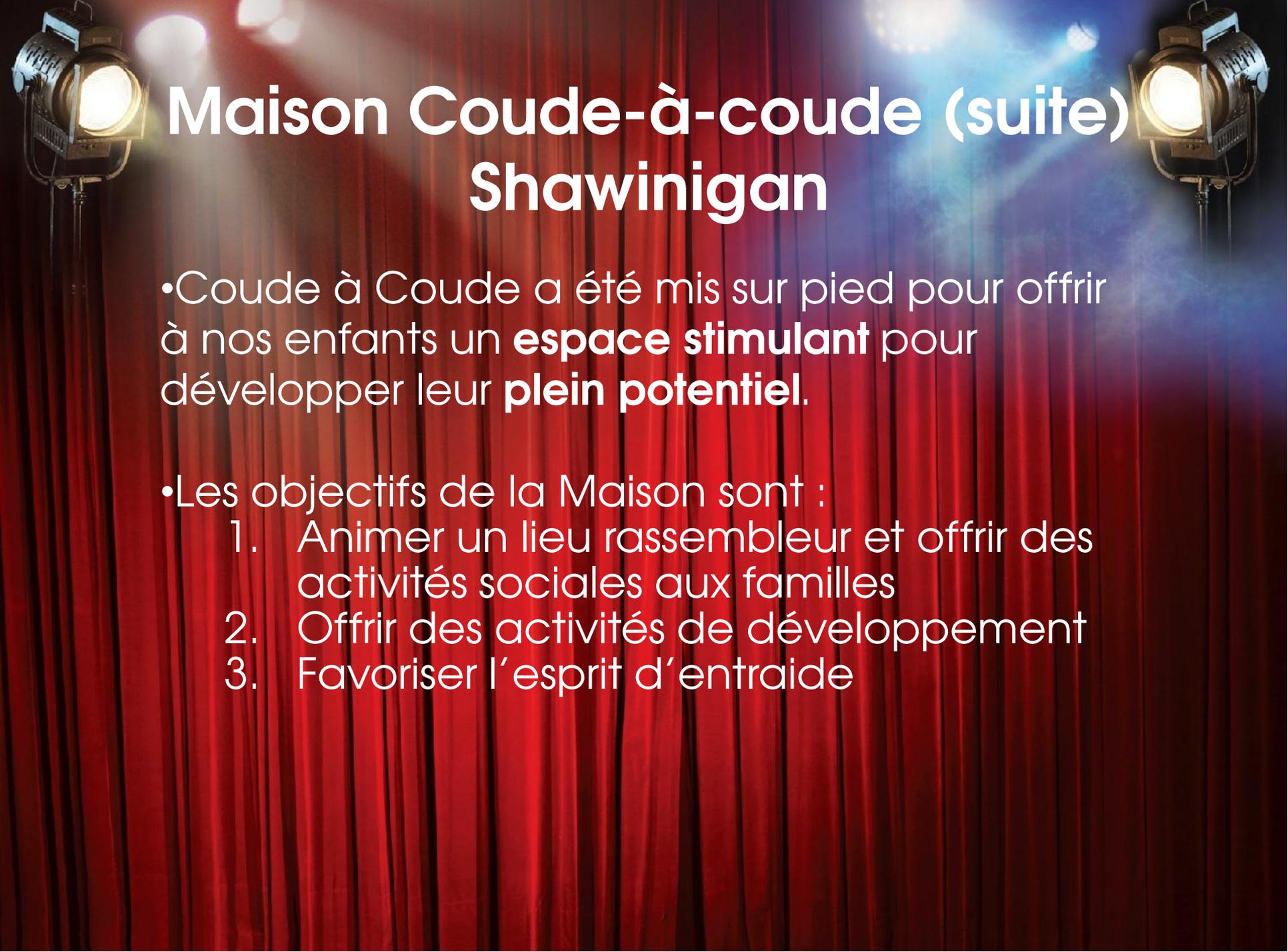
MAISON D'ENTRAIDE POUR FAMILLES

Respect



Humanité



The background of the slide features a red curtain with two stage lights on either side, one on the left and one on the right, both emitting a warm glow. The title is centered at the top in a large, white, sans-serif font.

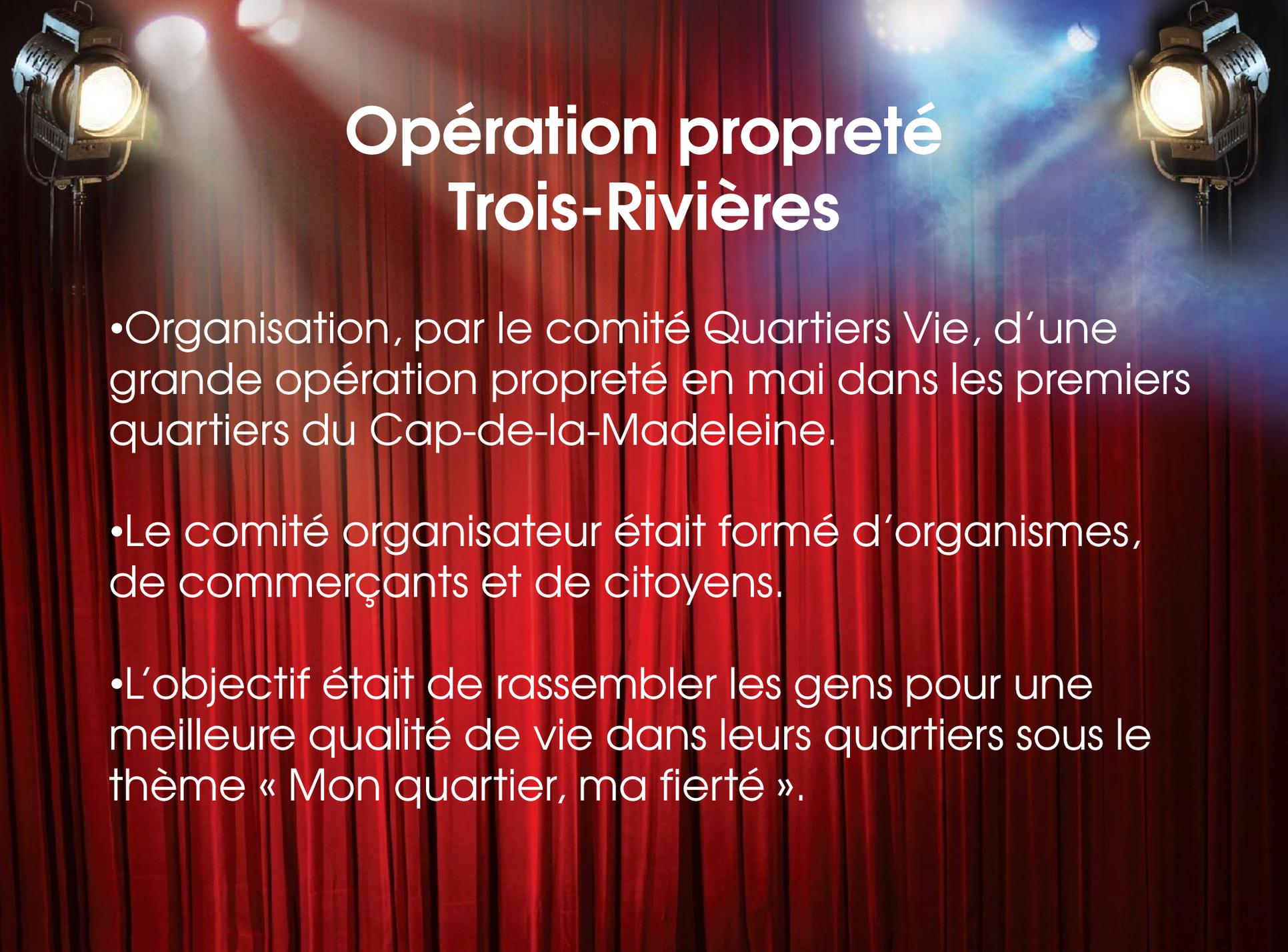
# Maison Coude-à-coude (suite) Shawinigan

- Coude à Coude a été mis sur pied pour offrir à nos enfants un **espace stimulant** pour développer leur **plein potentiel**.
- Les objectifs de la Maison sont :
  1. Animer un lieu rassembleur et offrir des activités sociales aux familles
  2. Offrir des activités de développement
  3. Favoriser l'esprit d'entraide

# Club des trois raquettes Haut-Saint-Maurice

- Aménagement de 90 km de sentiers permettant à la population de pratiquer des activités sportives (raquette et marche) peu coûteuses et accessibles.
- Initié par un groupe de personnes soucieuses de développer des activités de loisir pour leurs concitoyens(nes) et elles-mêmes.



The background of the slide is a red curtain. Two stage lights are visible, one on the left and one on the right, both illuminated and casting a warm glow. The title is centered at the top in a large, white, sans-serif font.

# Opération propreté Trois-Rivières

- Organisation, par le comité Quartiers Vie, d'une grande opération propreté en mai dans les premiers quartiers du Cap-de-la-Madeleine.
- Le comité organisateur était formé d'organismes, de commerçants et de citoyens.
- L'objectif était de rassembler les gens pour une meilleure qualité de vie dans leurs quartiers sous le thème « Mon quartier, ma fierté ».

# Opération propreté (suite) Trois-Rivières

Plus de 70 personnes ont ratissé les rues avec leurs sacs, leurs gants et leur bonne humeur : des citoyens de tous âges, des jeunes en formation professionnelle, des participants en alphabétisation, des représentants d'organismes et des commerçants du secteur y ont participé fièrement.



# Coopérative de solidarité Mékinac

- Les services d'épicerie et la station de services de la place étaient en vente depuis plus de cinq ans et ne trouvaient pas preneurs. La menace de fermeture était imminente.
- Sous l'initiative d'un non-résident permanent, une coopérative de solidarité a été fondée en juillet 2011.



# Coopérative de solidarité Mékinac (suite)

- Implication de la population locale et de certains villégiateurs.
- La coopérative compte près de 300 membres. En plus de sauvegarder des services, elle a permis de créer six emplois!



The background of the slide is a red curtain. Two stage lights are visible, one on the left and one on the right, both illuminated and casting a warm glow. The text is centered and written in a white, sans-serif font.

# Coopérative de solidarité santé Le Rocher Shawinigan

- Le projet est né en 2010, issu d'un besoin criant d'offrir à la population la possibilité d'avoir un médecin de famille et d'assurer la relève à nos médecins le jour venu de leur départ.
- La Coopérative compte maintenant 9500 membres adultes et 1800 enfants.
- Il y a actuellement une clinique médicale (GMF) et une pharmacie Uniprix.